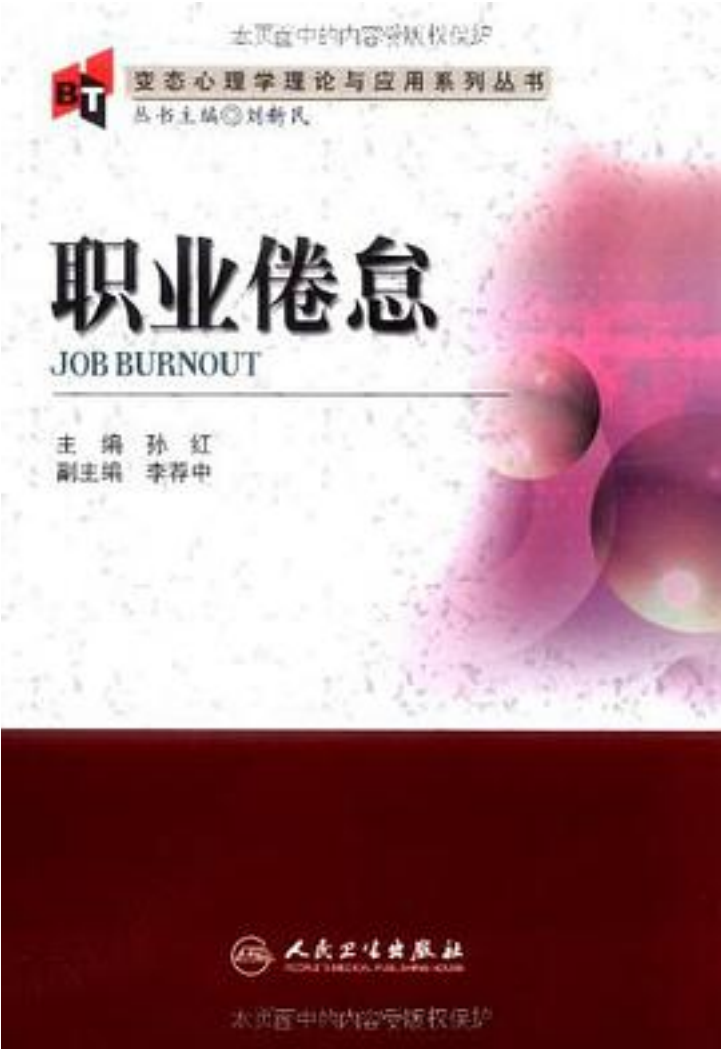


职业倦怠



[职业倦怠_下载链接1](#)

著者:孙红 编

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787117113090

《职业倦怠》是一部具有较深的理论价值和较强实用价值的专业参考书，将反映当前的最新进展。主要对象为：①心理学专业人员；②心理学大学生、研究生和教师；③企事业单位的管理者及职场人士；④对此有兴趣和需要的广大公众等。《职业倦怠》实用面广，能促进职场人士的心理健康、家庭幸福和社会和谐，同时有利于工作效率的提高。①有关职业倦怠的概念；②职业倦怠的表现及危害；③职业倦怠的成因；④职业倦怠的诊断及评估；⑤职业倦怠的防治对策；⑥不同职业人员职业倦怠的特点等。

作者介绍:

目录:

[职业倦怠_下载链接1_](#)

标签

励志

成长

心理学

2009

评论

之前996了两年，辞职的时候买来读了读。怎么说呢，对自己的状态有一定的启发意义，明白自己确实已经职业倦怠很严重了，但是却不能解除痛苦，也不能有啥指导生活的意义。最后还是投奔了人本主义和哲学…

[职业倦怠_下载链接1_](#)

书评

职业倦怠 下载链接1