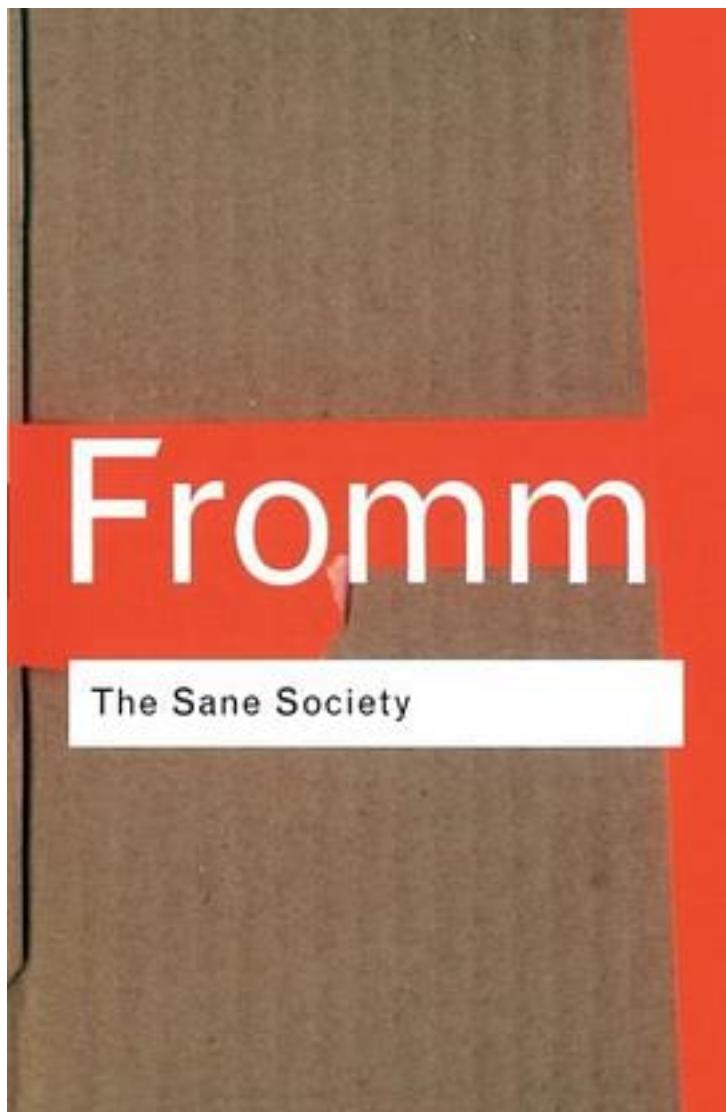


# The Sane Society



[The Sane Society\\_下载链接1](#)

著者:Erich Fromm

出版者:Routledge

出版时间:2003-01-31

装帧:Hardcover

isbn:9780415177917

作者介绍:

艾里希·弗洛姆（1900—1980），美籍德裔犹太人，人本主义精神分析学派的代表人物，著有《逃避自由》、《自为的人》、《精神分析与宗教》、《健全的社会》、《爱的艺术》等。弗洛姆十分重视对人与社会的关系的研究。他承认人的生物性，但更强调人的社会性，认为人的本质是由文化的或社会的因素而不是生物的因素决定的。他的思想融汇了弗洛伊德的精神分析学说和马克思的人本主义学说。

目录:

[The Sane Society 下载链接1](#)

## 标签

Fromm

社会学

政治学

弗洛姆

哲学

## 评论

Fromm終其一生都在闡釋、補充并修正導師Freud的理論，是個徹頭徹尾的理想主義者。現在看來，他不停強調的automaton似乎不應簡單歸因於“罪惡”的資本主義社會。

[The Sane Society 下载链接1](#)

## 书评

在《逃避自由》一书末尾，弗洛姆曾就“健全社会”的应有面貌进行了一些探讨，不过限于篇幅未能展开。待到十五载后，他终于以一本《健全的社会》，来对这个问题进行更全面深入的探讨。因此，本书无疑是《逃避自由》的续篇。在这十五年间，外部世界变化纷纭。作者在前作中着力批...

如果弗洛姆是茫然的，那么他的读者会更加茫然。弗洛姆的勇敢在于挑起医治社会的责任，这种庞大的任务是弗洛依德公开承认“望而怯步”的。

但是，弗洛姆并没有足够的力量找到如此的路径。这一点，从他这本《健全的社会》的章节的标题上就可以管窥——要么是问句，更多是名词或...

真不知没有了这些大师，我们的生活是什么样子，我们会想到社会健全不健全这个问题么？会对工业化对民族主义国家主义进行反思么？

工业化固然过了头，但是像《巴别塔》里那两个摩洛哥小兄弟一样，他们的亲人，他们的羊群，他们怀春的小姐妹，一把偶然买来的枪……构成他们的生...

而目前的现实社会中，生产是目的，消费是目的，生产行为和消费行为比人更是目的，而人几乎沦落为仅仅是达成目的的手段。

平凡人也能感受到这一点，只不过通俗些：钱值钱，人不值钱。另外，弗洛姆指出了一个虽然很多人模糊意识到但却不敢确认的事实：有些时候，有些事情，是整...

人人都爱心理学——《健全的社会》的永恒意义 最新一集的Gossip Girl里，在DAN的新书出版以后，反思自身问题的CHUCK试图寻找走出自己孤独人生的路，于是，他在电话里对一位心理医生说：我想我需要你的帮助……好吧，这个片段和情节对于我们今天要讨论的书不是有那么多的关...

弗洛姆《健全的社会》读书笔记 第一章：我们的精神是健全的吗？

精神病人认为我们是疯子，战争的每一方都以为自己是正义的人。这就是目前社会中所存在的病理。本书就是要讨论之。另外，有证据表明，物质丰富的西方国家作色，这是否意味着富有引起厌烦感呢？第二章：社会可能患...

为了解决人生的困境，阿德勒强调个体生活方式的改变，弗洛姆强调社会制度的变革，因为社会制度在一定程度上决定了个体的原始生活方式。

这本书的价值在于可以培养人对社会的兴趣，而这种兴趣有利于人克服人对只对自己和同伴的兴趣。不管是阿德勒还是弗洛姆，他们的思想都导...

---

一般来说，我们会以社会标准衡量个人；一个人是否正常要看他能否适应社会，发挥其社会功能。但我们总是忽略了一个问题：假如社会本身就不正常，那它的标准能证明什么呢？

「精神健康的特点是：有爱与创造性，能够脱离同部族及土地的乱伦关系；有自我身份感，这种身份感来自自...

弗洛姆自己是个文化精英，在分析社会问题的时候，要么他所谓的“人们”仅仅是跟他一样的精英们，他所谓的“社会”仅仅是文化阶层组成的社会。否则，他就应该说，

“人类所有的情感和奋斗都在试图寻求生存的答案，或者说，他们是努力避免疯狂”。  
他就不应该说“在人具有了理性...

---

一从人文主义的角度出发，列举人源于自身处境的五种主要需求。

首先是交往的需求。也就是和他人建立关系，摆脱孤独和不安，有点类似马斯洛说的安全需求和爱及归属感需求的结合。人为什么要寻求和他人的联系呢？因为人是社会中的人。为了满足这种需求，我们有前后两条路可走。...

---

弗洛姆认为：“人的基本感情并不是植根于本能需要，而是产生于人类生存的特殊条件。”从而，把人当成了社会的人。

综观全书，我们可以把《健全的社会》分成三大部分。一至五章为第一部分，在这一部分中，弗洛姆提出了社会病态问题，然后集中分析了资本主义社会；六、七两章是综...

1、他们认为，在一个社会中，精神健康的问题只涉及某些“不适应”的个体，而不涉及文化本身可能存在的不适应的情况。本书要讨论的是后者，即，不是研究个体的病理，而是研究普遍的病理，尤其是当今西方社会的病理。  
2、如果一个人无法获得自由，没有自发性，无法真正表达自己的...

---

弗洛姆 1954 年写的书，可以先看这个视频：[<https://www.bilibili.com/video/av48869430>] 什么是 humanities？虽然我学 digital humanities，但对第二个单词的含义仍然不是很确定。什么是以人为本？什么是人文？什么是人性？这本书中给了解释：人是可以说「我」，并知道自己是...

---

最先看爱的艺术的时候，有评论说有些晦涩难懂，但我觉得还可以。这本健全的社会让我感受到了阅读这类书籍的门槛，以及自身知识储备之浅薄。全书架构其实很简洁，先抛出一个问题“我们的精神健全吗？” ，再到后文一系列的病理研究与各种诊断。集中探讨了社会病理于个人之间的关...

---

读过他的《爱的艺术》《逃避自由》《健全的社会》，正在读《自我的追寻》第一印象是，这老家伙真能写，而且是啥都能写。另外就是他的论证还挺流畅的，不会像一些哲学家那样为了满足严谨性和独创性，用超长的从句和匪夷所思的自创概念来混淆视听。而且易懂的同时也没有失掉逻辑...

---

[The Sane Society 下载链接1](#)