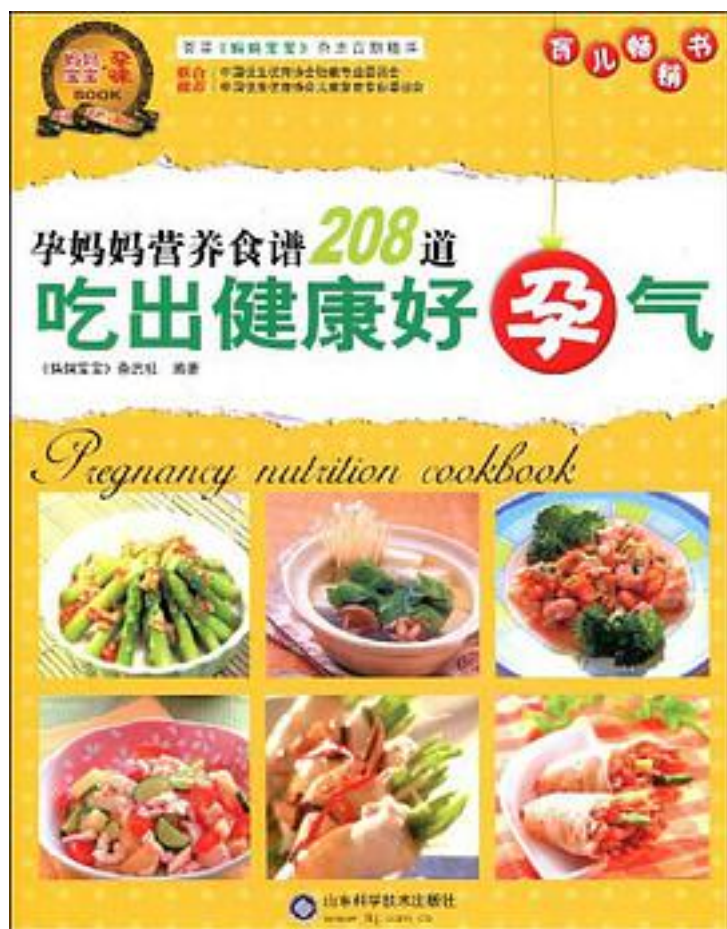


吃出健康好孕气



[吃出健康好孕气_下载链接1](#)

著者:《妈妈宝宝》杂志社

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787533151232

《吃出健康好孕气:孕妈妈营养食谱208道》将告诉孕妈妈孕期饮食健康的最新理念,并通过200多道菜谱,教你轻松学会通过食补补充微量元素、缓解孕期各种不适症状、恢复产后妙身材。真正达到“一人吃,两人补”而又不胖的效果。

作者介绍:

目录:

[吃出健康好孕气_下载链接1](#)

标签

评论

[吃出健康好孕气_下载链接1](#)

书评

[吃出健康好孕气_下载链接1](#)