

人体经络自用自查手册



[人体经络自用自查手册_下载链接1](#)

著者:张瑞祥

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787510403125

《人体经络自用自查手册》，一是为了让读者对自己的病有清醒的认识；其二，对自己的病能对症施治；其三，书中的保健方法能让读者有效地预防疾病，强身健体、延年益寿；其四，按摩手法的讲述能让读者更专业、更准确地为自己为他人治病；其五，美容按摩一章为广大爱美女士提供了蓝本；其六，常见病的按摩疗法，有助于读者有的放矢，快速准确地对症施治；其七，查看自己或别人的气色有助于在病初露端倪时及时发现治疗，防微杜渐，终止疾病的蔓延；其八，小儿的常见病疗法，能让那些初为人父人母的读者担一份责任，做一个合格的父亲母亲；总之，这是一本让你自助治病的书，通过《人体经络自用自查手册》的学习，你完全可以做自己的医生。

《人体经络自用自查手册》分八章，第一章讲经络的重要性、经络的循行与辨病；第二章讲全身的穴位及主治病症；第三章讲按摩的手法及注意事项；第四章谈女人美形、美容的按摩；第五章谈常见病的自我按摩治疗；第六章谈穴位按摩保健；第七章讲通过看外貌分辨病症；第八章谈对小儿的按摩手法及常见病的按摩治疗。全书内容丰富，文字通俗，配有的大量插图，有助于读者对内容有更直观的了解。《人体经络自用自查手册》操作简单，实用性强，适合社会各界渴望健康人士阅读，衷心希望《人体经络自用自查手册》成为您床头枕边的健康宝典。

作者介绍:

目录:

[人体经络自用自查手册_下载链接1](#)

标签

社会学

评论

[人体经络自用自查手册_下载链接1](#)

书评

[人体经络自用自查手册_下载链接1](#)