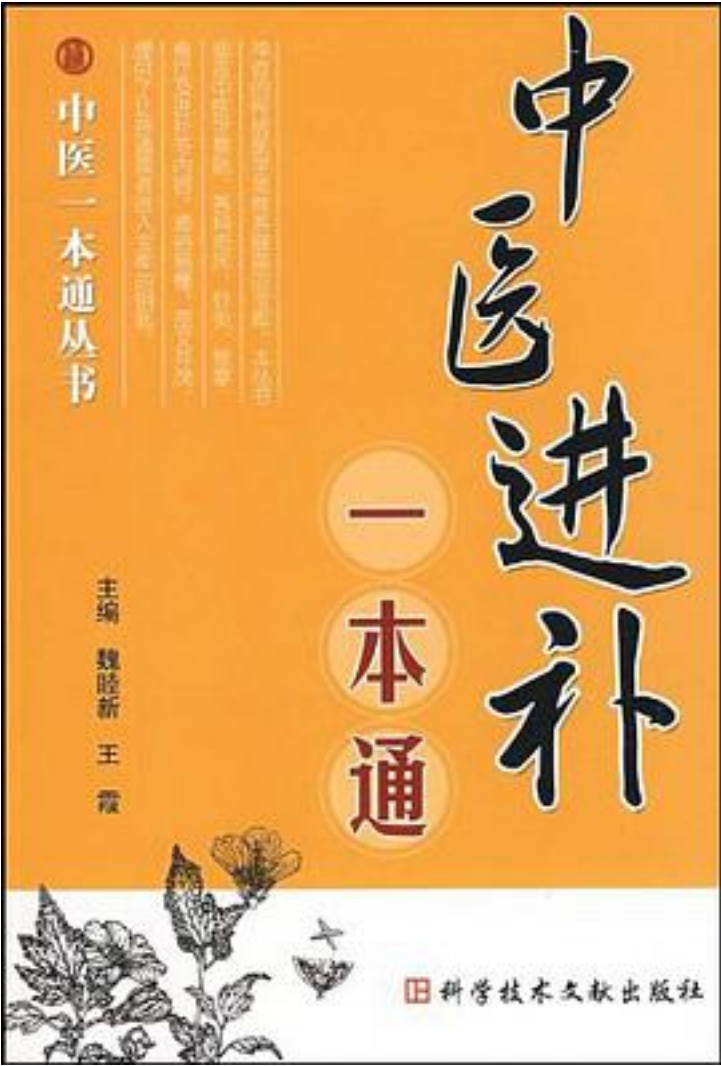


中医进补一本通



[中医进补一本通_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787502362751

《中医进补一本通》是大型丛书《中医一本通》丛书之《中医进补一本通》分册。进补是中医养生防病，促进疾病康复以及延年益寿的重要渠道。但是古人有是药三分毒的说法。所以合理进补显得尤为重要。为了帮助读者正确进补，全书的内容从学会认识自我开始，核心内容则分为：进补分类用法，体虚补养原则，常用补益中药，常用补益方剂，绿色食疗介绍，特殊人群进补，常见疾病进补等七个模块。

《中医进补一本通》以传统的中医药理论为指导，采用条理清晰的文字以及图表尤其是思维导图的方式，知识点由浅入深、循序渐进。《中医进补一本通》对居家进补起指导作用，对医学院校的学生，对临床医师及中医养生保健爱好者、自学者及美容工作者，也有重要参考价值。

作者介绍:

目录:

[中医进补一本通 下载链接1](#)

标签

非虚构类

医学

养生

中国

中医

评论

非常好！
今人想要养生，什么人参鹿茸枸杞黄芪乱吃一气，这本书对于补益有很权威翔实的论述。类似题材里，这是我读过最优秀的一本书。

[中医进补一本通 下载链接1](#)

书评

[中医进补一本通 下载链接1](#)