

# 新编家常菜1688例



[新编家常菜1688例 下载链接1](#)

著者:陈绪荣 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787506456142

《新编家常菜1688例》主要内容包括：吃的营养，吃的健康，亲手打造专属于你的味觉盛宴！蔬菜、水果、禽蛋、水产等不同类别食材的清爽凉菜；炒、爆、焖、烧、蒸、炸等多种烹调手法调理的热菜；蔬果、鲜肉、水产、五谷等各类美味家常的营养汤羹；湖南、四川、江苏、广东等不同经典菜系地方风味菜；咸香、麻辣、酸甜、豉香等独具味觉体验特色口味菜；米饭、面食、香粥、点心等简单易做健康的营养主食；排毒、清肠、塑身、防晒等多种不同功效时尚蔬果饮；味美、色香、全面、健康等打造优质生活的美食首选。

作者介绍:

目录:

[新编家常菜1688例\\_下载链接1](#)

标签

菜谱

评论

@2010-02-17 23:02:00

-----  
[新编家常菜1688例\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[新编家常菜1688例\\_下载链接1](#)