

新编饮食宜忌速查2000例



[新编饮食宜忌速查2000例_下载链接1](#)

著者:养生堂膳食营养组 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787506456203

《新编饮食宜忌速查2000例》最值得推荐之处——相宜食材搭配家常菜、家常菜搭配中的常见错误、常见食物饮食宜忌、常见疾病与不适的饮食宜忌、饮食常识与习惯宜忌、不同人群饮食宜忌、让身体更健康的饮食宜忌、谨防美丽雷区的饮食宜忌、食物与药物搭配宜忌、四季养生饮食宜忌。

作者介绍:

目录:

[新编饮食宜忌速查2000例_下载链接1](#)

标签

评论

[新编饮食宜忌速查2000例_下载链接1](#)

书评

[新编饮食宜忌速查2000例_下载链接1](#)