

一年级下



[一年级下_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787538627459

《小学生保护视力专用描红(3上)》根据教育部最新审定20种小学语文教材编写。如何保护视力:首先,读书、写字姿势端正,眼睛和书本的距离要保持30厘米(约1市尺)。其次,连续看书1小时左右要休息片刻,或者向远处眺望一会儿。注意:1.不要躺在床上或者在动荡的车厢内看书。2.不要在光线暗弱和直射的阳光下写字。写字姿势要做到三个“一”:眼睛距书写纸面一寸,笔距捏笔手指一寸,胸部距书桌边缘一拳。《小学生保护视力专用描红(3上)》所用纸张白度低于85度,可有效保护视力。

作者介绍:

目录:

[一年级下_下载链接1](#)

标签

评论

[一年级下_下载链接1](#)

书评

[一年级下_下载链接1](#)