

新编家常小炒汤粥1688例



[新编家常小炒汤粥1688例_下载链接1](#)

著者:陈绪荣 编

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787506456210

《新编家常小炒·汤粥1688例》用科学合理的膳食引领你的生活，让营养平衡的膳食保持全家人的身体健康!从健康营养的角度出发、教你大厨级的烹调方法、介绍不同原料烹调特点、掌握炒菜煲粥特别技巧、专为不同人群特别打造、无论是营养美味的小炒、还是能滋补养生的汤粥、全家尽享健康家常美味。

作者介绍:

目录:

[新编家常小炒汤粥1688例_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[新编家常小炒汤粥1688例_下载链接1](#)

书评

[新编家常小炒汤粥1688例_下载链接1](#)