

安全饮食一点通



[安全饮食一点通_下载链接1](#)

著者:朱恩俊

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787506742160

《安全饮食一点通》全面系统地介绍了日常饮食中最容易出现的各类食品安全问题，许多知识点是当前比较热门的话题和大众关注的焦点。并为广大消费者提供鉴别食品安全问题的方法，很多方法均来自生活实践，无须借助专用工具或设备，简便易行，行之有效，为您的身体健康再筑一道防线！食物是人类赖以生存的物质基础，在日常饮食中，如何杜绝食品安全隐患，让您和您的家人吃得更安全、更放心，做到合理饮食、健康饮食、科学饮食是《安全饮食一点通》的编写宗旨。不仅如此，《安全饮食一点通》内容还含有很多健康饮食的新观念，反映了国内外在该领域的科研成果，具有一定的参考价值和对现实生活的指导意义。《安全饮食一点通》可供广大群众和餐饮业、企事业、医疗卫生、学校、幼儿园、养老院等单位作为日常饮食的参考。

作者介绍:

目录:

[安全饮食一点通_下载链接1](#)

标签

营养

健康

中国

评论

10年借过的书。

[安全饮食一点通_下载链接1](#)

书评

[安全饮食一点通_下载链接1](#)