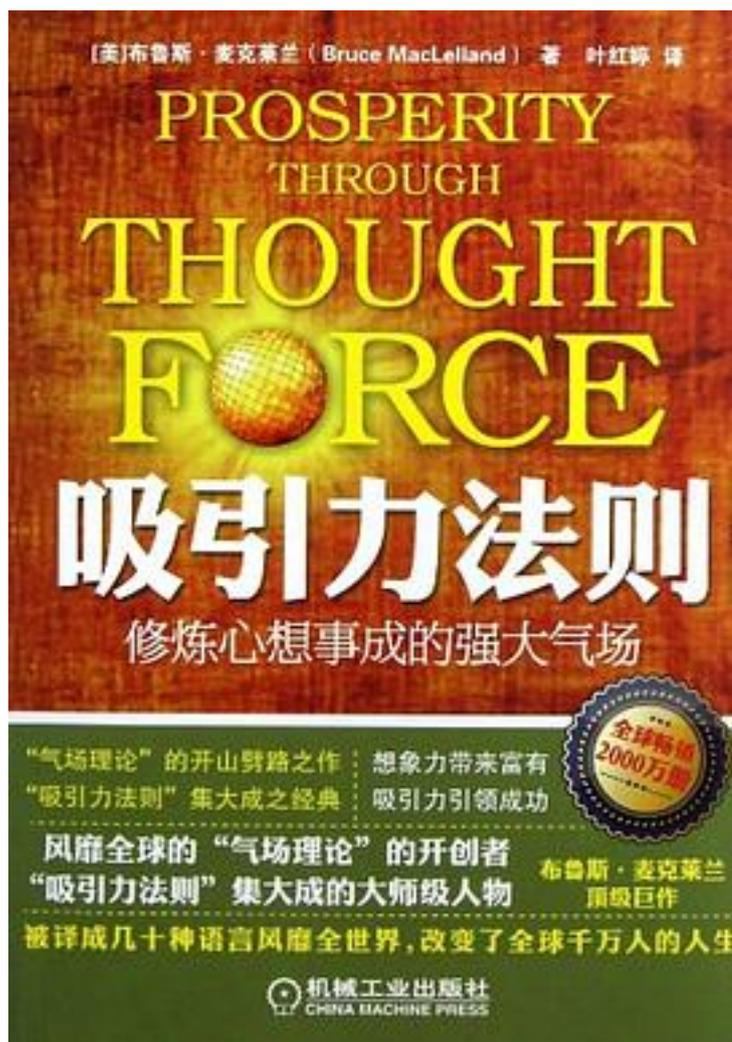


吸引力法则



[吸引力法则_下载链接1](#)

著者:杰克·坎菲尔德 D·D·沃特金

出版者:中国城市出版社

出版时间:2009年6月

装帧:平装

isbn:9787507420890

在创作《心灵鸡汤》畅销书系列之前很长一段时间，杰克·坎菲尔德就一直在传授吸引力法则这一古老的法则。坎菲尔德已经有意识地与这条宇宙法则和谐相处了30多年了，而他个人的成功就是对这一古老法则的最好验证。

在《吸引力法则》这本书中，杰克·坎菲尔德跟你一起分享了他的知识和经验。为了帮助你在生活中能够很好的运用吸引力法则，他向你公开了自己持续运用了30多年的方法和技巧。

这是一本教你如何运用吸引力法则达到理想生活的实践指南。它很明白地告诉你，为了吸引你想要的事物进入自己的生活，你需要知道什么，你需要做什么。

确定目标；立刻行动；相信自己；坚持不懈。

这个简便易行的指南将带领你脚踏实地，逐步达到自己的理想生活。

你的旅程就从这里，从此刻开始。你能够改变你的人生，提升你的觉知，并且让你自己更有能力去创造一个令人惊奇的未来——一个充满爱、愉快和富足的未来。

这本书就是你打开美好未来之门的钥匙。

作者介绍:

杰克·坎菲尔德（Jack Canfield）——

闻名世界的顶级励志大师，他领导创作的《心灵鸡汤》系列被翻译为47种文字、全球销量过亿，同时他还是全球顶级畅销书《秘密the secret》的导师之一。杰克·坎菲尔德实践“吸引力法则”已达三十余年，他根据自己亲身实践经历创作的全新力作《吸引力法则——心灵使用指南》，甫一推出就长期占据亚马逊网站心灵励志类畅销书排行榜冠军。迄今为止，他上过上千次的电台和电视节目，包括：欧普拉，蒙特尔秀，赖利金现场，20/20和他自己的美国公共广播公司的特别节目：“运用吸引力法则的秘密”。

他还是自尊研究组织和坎菲尔德集团的创始人和首席执行官，在过去的35年已经有全球30多个国家的顶级企业家、高级政府官员、优秀社团领导者以及高校领导接受过他的励志培训。杰克和他的妻子，英格（Inga），以及他的三个孩子——克里斯多佛（Christopher），赖利（Riley）和特拉维斯（Travis）——居住在加利福尼亚的圣塔芭芭拉（位于美国加利福尼亚南部海岸线上的一座旅游型城镇）。

D.D. 沃特金（D.D. Watkins）——

她一直都相信一切皆有可能。她是一个单亲妈妈，成功的企业家，并且是公认的战略、激励和个人成长的艺术家。

这些年来，她在世界范围内设计和创造装置艺术。最近她涉及的业务主要包括建筑装置艺术、室内装置艺术和绘图设计项目。作为一个文字爱好者，她智慧、渊博、美丽。目前她正涉足写作和露天派绘画。她将家安置在加利福尼亚的圣塔芭芭拉。

目录:

[吸引力法则 下载链接1](#)

标签

心理学

吸引力法则：《秘密》实践手册

吸引力法则

心理

灵修

励志

心灵

修行

评论

好像刚喝下了整个银河。

真的看不下去这种书。

一句话拓展成一本书。感觉外国人写书挣钱真的好简单。把简单的理念复杂化...换成中国人，应该是当爹的手里拿着皮腰带，“再哭！你再哭！再哭抽死你！谁给你惯的臭毛病！”

其实谁不渴望愿望成真，可是我坚信这个世界上没有什么东西是唾手可得的。想要获得，就必须付出。想要功成名就，就必须连滚带爬地努力。努力与收获不一定成正比，只是一定不成反比。我厌倦了看这类型的励志书企图激励自己，也许是因为开始明白自己不需要什么，所以开始不需要打狗血。

1.现在的一切是过去思想的产物，未来可以是当下思想的产物。2.用积极的语言代替消极的语言。3.不去评价消极的人。4.不忧过去，不虑将来，活在当下。5.每天起床时想想当天的任务，会变得有动力吧。神烦这种要写的书。思想的步进是一个跟缓慢的过程，用写字去训练，不如老老实实在实际中历练。

吸引力法则其实在一定程度上与佛法教义不谋而合。很美好的一本书，看完之后要努力实践呢。

应该属于灵修范畴，值得一读再读。

最初给我打开知识的“惊奇之门”的书。吸引力法则其实就是以这样一个西方谚语为其逻辑基础，即：“思想引起行动，行动培养习惯，习惯改善性格，性格决定命运。”这本书所以花大量篇幅讲述起点，即思想。让读者相信自己能够实现自己心中的理想（美国梦），并且将主观上对自己的无条件自信上升到了玄而又玄的宇宙磁场里，即让你相信当你真正想要干一件事情之时，只要诉诸了行动，渐渐地环境就会会对你产生回应，即所有行动都是机遇与挑战的双重变奏。然而具体的说，要如何才能坚定地相信呢？作者列出了一些具体操作，包括问自己核心的生命问题，对自己的评价，能干什么喜欢干什么，理想与目标，并落实到每日视觉化日记，用来强调目标的每日提醒（与基督教的仪式暗合，因为人是健忘的），总之在高考后十七八岁的年纪读到这本书，不早不晚，倒也多少帮了我。

和《秘密》一起看的，书远比上视频。<http://www.tudou.com/programs/view/f-YKkNE nyck/>

扫过。就那么一个概念，竟然咧咧出来几十万字。。。。

好鸡血的一本书。。。。。

万有引力法则，对同样属于自然界一部分的人类同样适用~你的习惯、性格，自然会“引”来与之匹配的境遇、经历……

【我们面对的任何一种事实都不如我们对它的态度重要，因为态度决定我们的成败。——Dr.Norman Vincent Peale】 【为自己创建一个人际支持网络，这个网络是由那些有积极态度的能量、能带给你启发的人们组成的。】 【根据一定规则，具有共同目标的人们聚集在一起，在很短的时间里大家都会经历很大的成长。。。是多年来被证实了的工具。。。】
【我的一生中从来没有做过一天的工作。所有的工作都是乐趣。——托马斯·爱迪生】
~!! 【不要评价你生活中消极的人——如果可能的话，尽量避免与他们接触，并且努力让自己成为乐观积极的典范。】
【变得快乐的艺术在于从平凡事物中提炼快乐的能力。——Henry Ward Beecher】

这属于灵修吗？

玄乎而有合理。

融合了东方思想

这书的内容太水了

很实用的《吸引力法则》方法书

我相信吸引力法则，比如说我和爹娘打牌只差一张就能连一副拖拉机，就不断的用意念叫那张牌，结果……有时候它来，有时候它不来。一切不过是个概率问题。这本书有一半都是空白，快的话一个小时能看完，其中后半部份全是让人填空。

作者介绍了吸引力法则的四大工具：正面发愿、视觉画册、快乐感恩、祈祷冥想。要相信相信的力量，记住自己的强大，了解自己的所思所想，并真正采取行动，一定会创建属于自己的理想生活。

[吸引力法则_下载链接1](#)

书评

不知道你们有没有这样的感觉？

无论是工作还是学习或爱情，当你自己持续坚持了某一项相当长的一段时间后，就会感觉到自己身体疲乏、思想停滞，仿佛已丧失了自我，不能自己。只想闭上眼睛，让整个世界沉寂下来，让世界来聆听你内心的不适。这可能就是所谓的”无能量”状态吧...

因为被朋友推荐看了关系吸引力的视频。使人振奋人心而又不可思议
我买来吸引力法则的书继续这段神奇之旅的探索 这本书开启了我思维的死角
书中的很多观点是我从未想过和听过的 这凭这点 我觉得读这本书值了
但是书中所介绍的方法和一些实例 我不免持怀疑态度 有些东西积极的...

这是一本读来莫名其妙的书，
按照你的大脑可以让你坐如何事这里理论,片面地谈如何用心理暗示来达到自己想要的生活或者成就,看着如遇圣人,犹如太白金星驾鹤仙去之感.
文字寥寥无几,倒是很多重复之处,心理学说不停重复以达到催眠的效果,就是对这书的最大解释. 个人觉得,无聊骗钱财...

大天使问上帝：您创造的万物已经在世上繁衍生息亿万年，看见他们从茹毛饮血到富足安定，您为何还要愁眉不展？上帝说：“我想让他们更完美一些。”
大天使问：“他们还不够完美吗？他们有灵活多变的表情，自由活动的关节，完美配搭的骨骼，血肉相依的肌肉，如果...

对，发生在我们身上的一切，都是我们自己吸引过来的，所以不能怪别人，只能由我们

自己负责。这就是在《吸引力法则》这本书中，杰克·坎菲尔德想要告诉我们的道理。这本书不仅仅告诉我们原理，还教导我们方法，同时引导我们去行动。从书本的结构来说，显然是经过精心设计的： ...

吸引力法则不会筛选我们提供的信息，它不会决定什么对我们更好一些。我们拥有自由意志，并且由我们自己来决定我们的能量和注意投放在哪里。宇宙仅仅是将我们的能量和注意反馈给我们而已。如果我们集中注意于某些事情上（无论是积极的还是消极的），宇宙只是简单地对我们做出...

一，要明确自己的方向，不然容易翻车
想一下去点餐时，我们是去说想要毛血旺，而不是说我不想要茄子不要白菜，我们要知道想要什么，而不是单单的不想要什么，比如我不想这么穷了，当然我想暴富这也不算知道想要什么。我们要清楚自己的目标，最好是目标的详细场景，而且要确信目...

这是一本实践手册，不是一本理论书。但所有的指导直指人生本质，言简意赅没有多余的话。它对章节的安排匠心独具，一步步让你知道宇宙的法则是什么，你是什么，如何才能达到你与宇宙的和谐共振，最终随你所想，如你所愿。关键的是：你列出了你的101个目标么？你的感恩日志写...

高二的时候小新老师在班里放《秘密》还放了两遍吸引力法则，当时班里的人完全当作逃避学习的机会看的。后来不得不相信其中某些力量。取其精华，去其糟粕的话，会很受益。从本质上来说，这本书是主观唯心的。正儿八经的背离社会主义核心价值观。比如其中章节讲，当你希望某人回...

这是一本关于心灵成长的实用操作类书籍，作者通过问答的形式解释了我们生活经历产生的原因—因过去自我有意无意的关注，借由相似事物互相吸引而产生。因此为了过上自己想要的人生，我们要了解三大宇宙万能法则，第一，吸引力法则，解释了生活经历的成因。第二，有意创造的科学...

终结了那场无关痛痒的恋爱后，我没事就跑去“我失恋了”小组找组织了。某天不经意间点开了组里置顶的帖子《挽回或者解脱技术贴（女生版）》，说的很棒，总结下来就是：如果你想挽回，那么就去成长；如果你想解脱，那么也去成长；如果你想让ex后悔， ...

<http://movie.douban.com/review/1541415/?start=0#comments>

之后还看了这个影评，有感而发。

不管是不是所谓的“唯心主义”，我认为对自己的成长好的就可以采纳，每个人的成长都有其自己的阶段和选择，不能因为众说纷纭就产生选择恐惧索性不去接收影响。就像我前面刚刚接触了...

读完《秘密》后，吸引力法则深刻地影响了我，于是，我从图书馆借了两本相对而言经典的实践书籍。

读的过程中，我体会到了那种兴奋的感觉，这是吸引力法则的体现，我要让吸引力法则应用到我的生活的誓愿已经让我吸引到了同类的事情，在坚持的专注追求中，我逐渐感

...

你想过吗，为什么有时候会“祸不单行”？为什么有时候你越想要摆脱沮丧的情绪，却越要往下陷，就像陷入泥沼中？是真的流年不利吗？还是哀叹命运的不公？

你也许能在美国作家——杰克·坎菲尔德的《吸引力法则》中找到答案。

这本书最大的特色其实并不是在于理论的介绍，更重要的...

这本书给很多人推荐过，记得是四年前刚开始读书时候，读起来振聋发聩，之后一直推荐别人读，也是一直号称是我最喜欢的书之一，另一本是《烹饪心动的人生整理魔法》，几年以后，自己似乎又有了新的焦躁，所以终于在推延了很久之后，读起来，然后，突然发现似乎没什么感觉？还是...

[吸引力法则 下载链接1](#)