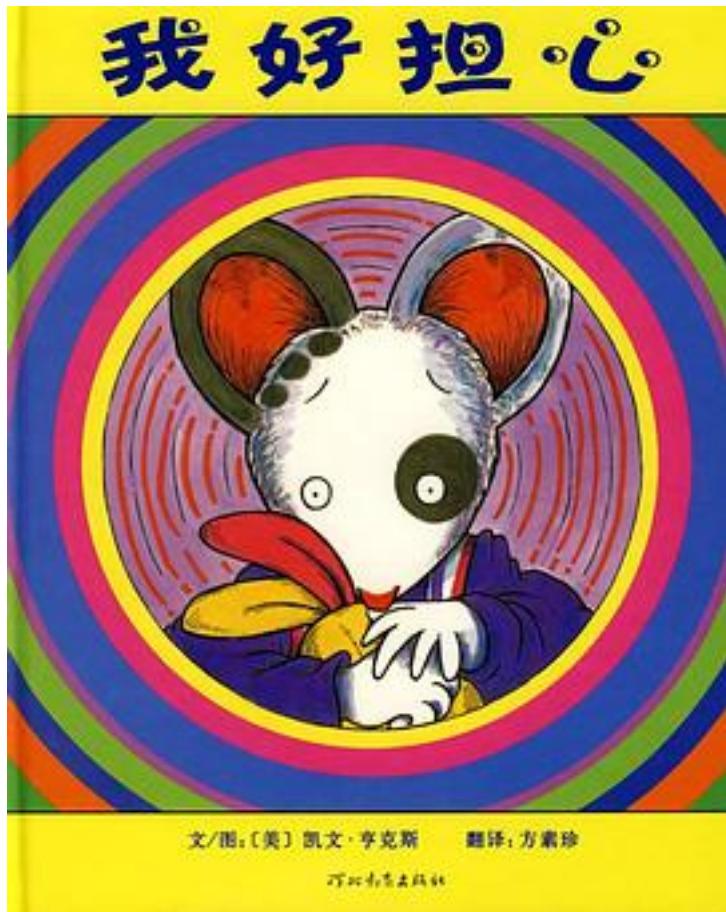


我好担心



[我好担心 下载链接1](#)

著者:文/图: (美)凯文·亨克斯

出版者:河北教育出版社

出版时间:2009-6-1

装帧:精装

isbn:9787543473171

《我好担心(精)》是以老鼠为主角，通过拟人化的描绘，反映出幼儿在家庭、幼儿园的生活情境。故事内容对于捕捉小孩子内在情绪，深刻而动人；对于孩子成长过程中父母、老师所扮演的角色，提供了深刻的思考与启发。书中的主角叫小莉，是一个性格鲜明的小鼠妹，美丽又可爱，娇气又敏感。她生活在一个充满爱的温馨的家庭里，有百般呵护。

她的爸爸妈妈，还有看似唠叨其实非常慈爱的奶奶。小莉平时总是太多地担心，无论大事情小事情还是不大不小的事情，她总是每日每夜、无时无刻地担心：爸妈会不会突然不见了，自己会不会因为变小在澡盆里淹死，墙如果裂开会不会有怪兽爬出来，院子里的大树会不会砸下来，暖气片里会不会爬出一条蛇；她更担心自己心爱的布娃娃小花瓣，怕它受委屈，怕它永远不见了；到游乐场她担心，过生日她担心，过节日她还担心……到了上幼儿园的时候，她的担心更是越来越多，这样的情绪也牵引得全家人跟着她担心……就在读者和鼠爸爸鼠妈妈一起，为初次离开家去上幼儿园的小莉深深担心的时候，故事出现了喜剧性转折的一幕：小莉自己解决了问题——她找到了心仪的小伙伴，和小伙伴玩得非常开心，连她在家里从来不离身的布娃娃小花瓣儿都撒了手……离开幼儿园时她告诉老师：“我一定会来。”“不要担心！”

作者介绍：

凯文·亨克斯 (Kevin Henkes)

美国著名童书作家及插画家。亨克斯1960年出生于美国威斯康星州，自幼即展露绘画天分，受到老师和家长的鼓励，十九岁开始创作童书，第一部作品在1981年出版之后，便从此开始了图文创作的生涯。他以最真实的生活素材，写下一本又一本引起读者共鸣的好书。他创作了一系列以老鼠为主角的作品，广受读者欢迎，成了美国家喻户晓的儿童图画书。他的作品赢得多项大奖：1994年，《阿文的小毯子》(Owen)获凯迪克银奖；1996年出版的《莉莉的紫色小皮包》(Lilly's Purple Plastic Purse)一举囊括美国数项年度大奖(荣获“美国年度畅销童书大奖”，“美国出版人周刊年度最佳童书”，“美国图书馆杂志年度最佳童书”，“美国编辑人评选最佳绘本”，“美国号角杂志评选最受欢迎童书”，“美国图书馆协会优良童书奖”，“美国蓝缎带好书奖”等诸多殊荣)；2004年，他的小说《奥莉的海洋》(Olive's Ocean)获得纽伯瑞银牌奖；2005年，《小猫咪看满月》(Kitten's first full moon)一书，又一次为他赢得凯迪克金奖的桂冠。谦虚的凯文·亨克斯表示，我从没想过自己可以如此幸运，成为一个真正的作者和插画创作者，这样的运气，拿什么跟我换我都不要。他热爱这份工作，觉得这是件妙不可言的幸运、幸福的事。

目录：

[我好担心 下载链接1](#)

标签

绘本

情绪管理

美国

焦虑

儿童

育儿

方素珍

心理学

评论

难道找到同类就不会再担心了么。。。

人是社会动物，来自群体中其他个体的认同与关爱可以有效地缓解焦虑。珍视友情吧！

<https://book.douban.com/annotation/94432539>

恕我不懂

孤独的时候，除了担心，做什么好呢。

前面不错，后面还是成了让小盆友乖乖上幼儿园的内容了=。=

难道找了个一样的朋友就不担心了嘛？

前后环衬从单独的小兔子变成了小兔子和猫咪的组合，跟故事有关联。故事的前一半忍不住想起Silly Billy，后半段友情的情节倒不大一样。

真想有一个小玉一样的朋友

看了5遍我也没懂，手动再见，慢走不送。

当认识到身边有同样焦虑的个体的时候，焦虑本身会得到缓解。

孩子们很喜欢“好担心好担心”，只是感觉结尾有些仓促

，

哈哈 被害妄想的小朋友~

喜欢前一半，后一半落入了俗套的入园困难问题。

同一个主体的小方格分镜。

担心是因为孤单…没有安全感吧！

37M 好难讲这本书

对幼儿教育很有帮助

想起大学的一个室友。

[我好担心](#) [下载链接1](#)

书评

童年都是无忧无虑的…………吗？对大人来说，答案是肯定的。对孩子，却不尽然。对故事主角小莉来说，童年遍地是“忧虑”。美国天才型绘本作家-凯文亨克斯的这本《我好担心》，讲的是“从早到晚，大事小事”都担心的小老鼠小莉，在担心中成长的故事。小莉的父母，并没有探查…

这本书在豆豆一岁半的时候就开始讲了，已经记不得讲了多少次。一本安慰小朋友上幼儿园分离焦虑的书。直到豆豆上幼儿园快九个月的时候，豆豆在妈妈讲完故事后，和妈妈说：“我上幼儿园的第一天担心我见不到你，我想妈妈。”听完后，真真心疼。虽然书中不断重复，担心，担心，太…

[我好担心](#) [下载链接1](#)