

# 得了痛风怎么办



[得了痛风怎么办\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787508256184

《得了痛风怎么办》简要介绍了痛风的发病原因、诊断和鉴别诊断。重点介绍了痛风的

中西医治疗，包括中医辨证论治的内服、外敷、内外兼治、中西医药物联合治疗的有效方剂、方法，以及对急性痛风性关节炎的冷敷、按摩、药膳等自然疗法。其内容丰富，通俗易懂，治疗方法经济实用，适宜痛风患者及家属阅读，亦可供基层医务人员参考。

作者介绍:

目录:

[得了痛风怎么办\\_下载链接1](#)

标签

痛风

饮食

评论

得了痛风怎么办？多在吃的方面注意就好了。生活中要多喝水，喝水可以稀释尿酸，也可以提高排放的量。食物选择性，在饮食过程中，就不能进食高嘌呤食物，也不能抽烟喝酒。应该以简单的清淡食物或者是碱性食物为主。最好平时像饭后半小时左右的时候可以泡点“随帝降酸茶”，以利于尿酸从体内排出，尿酸下降的更快，控制痛风不再复发。

[得了痛风怎么办\\_下载链接1](#)

书评

[得了痛风怎么办\\_下载链接1](#)