

好习惯好人生



[好习惯好人生_下载链接1](#)

著者:金泉

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787802229488

《好习惯好人生》讲述了：习惯的形成源于我们自身的生活细节，后来又影响或改变着我们的人生。一个人的一生无论是富有还是贫穷，是得意还是失意，与自身的习惯和性格特征是密不可分的。良好的习惯需要自制和自我训练，而不良的习惯则如心田的野草，每当我们忽视它时，就会不由自主地蔓延开来。习惯每时每刻都在影响着我们的生活。好习惯是一种坚定不移的高贵品质，而坏习惯则会毒害我们的心灵，它像杂草一样，随时随地都能生长，不仅阻碍了美德之花的成长，也使一片美丽

的园地变成了杂草丛。

作者介绍:

目录:

[好习惯好人生_下载链接1](#)

标签

好习惯好人生

评论

[好习惯好人生_下载链接1](#)

书评

[好习惯好人生_下载链接1](#)