

# 现代人的健康提醒



[现代人的健康提醒 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787509126714

《现代人的健康提醒》讲述了：现代人的生活节奏加快，在激烈的竞争中，如何把握自

己的身心健康，更好适应改革开放新时代的需要，是摆在每个现代人面前亟待解决的问题。对此，我们应该做到：躯体健康与心理健康，具有社会适应能力和良好的道德品质。现代人对健康的要求是全方位的，因此，对他们的身心健康给予更多的关注，在身体健康方面给予更多的提醒，把疾病消灭在萌芽状态之中，确保身体健康，这既是医务工作者的责任，也是我们编写此书的目的。

作者介绍：

目录：

[现代人的健康提醒 下载链接1](#)

标签

评论

---

[现代人的健康提醒 下载链接1](#)

书评

---

[现代人的健康提醒 下载链接1](#)