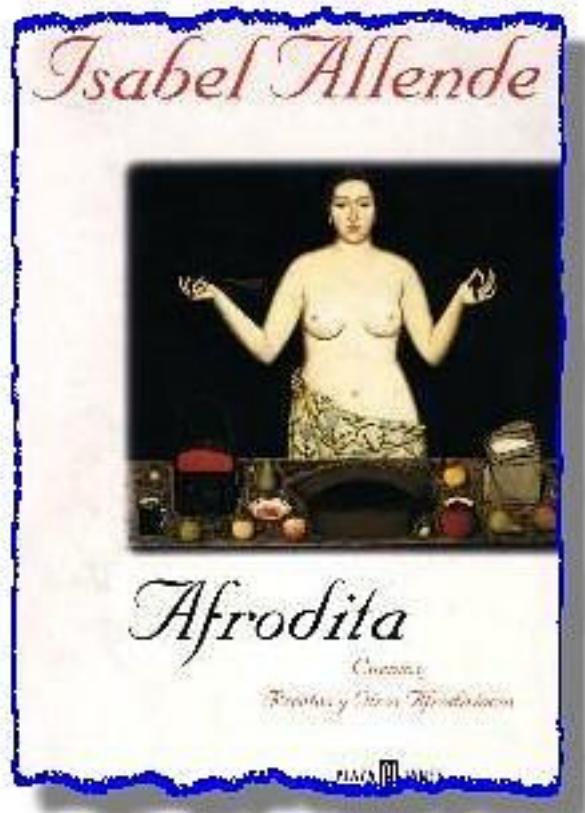


# 春膳



[春膳 下载链接1](#)

著者:Allende, Isabel

出版者:聯經出版事業股份有限公司

出版时间:2009/06/15

装帧:平裝

isbn:9789570834048

◎聯合推薦

南村落主持人、美食家／韓良露

創作人、生活家／歐陽應霽

多領域創作者、導演／林奕華

吃得滿足，愛得痛快！

情欲與美食的超完美結合，拉美故事天后伊莎貝．阿言德的快樂秘笈

絕對熱愛，無愛不歡，獻給全天下的飲食男女！

在享用春膳之前，請默念以下守則——

所有春膳都必須以真心真意為藥引，否則就不能發揮作用。

九層塔名列禁忌食材名單？雞蛋是上選的助興極品？讓你活到一百歲的壯陽湯材料，超市竟然買得到？拉丁美洲最會說故事的天后伊莎貝．阿言德結合食物與性愛、融合個人回憶的《春膳》，自問世以來，即成為當代食膳、情色書寫的代表作，從家常菜到日本、台灣的藥膳祕方，宛如一部浩大、精密的情色食膳採集辭典。幽默的旁白和獨一無二的洞察力，阿言德將個人的回憶、世界各地的民俗、歷史典故和文學場景中值得咀嚼的瞬間（包括情色或其他的）充分攪拌融合，並精心烹煮調味。經由她的生花妙筆與親身試驗，食物與性愛的關聯與傳說，化為一則則有聲有色有溫度的精采故事，而這些渾然天成的調情配方背後，往往有位充滿想像力的情人！

以想像和歡樂讚頌感官肉欲，一部「食與性之歡愉」的私密歡快之歌！阿言德誠實的寫作風格、滔滔不絕的故事和帶點「腥」辣的插科打諢，讓這本書成為感官無法抵抗的豐富饗宴；她以最高級的熱情讚頌生命，春膳的好滋味全源於此！另外收錄阿言德母親潘琪塔女士的春膳食譜，從醬汁、前菜、湯、開胃小菜、主菜、甜點，一道道帶你／妳進入享用春膳的實戰樂趣。

作者介绍:

伊莎贝尔·阿连德：1942年，她出生在一个奇妙的大家庭，家人为她提供了魔幻现实主义的一切素材。1973年，智利发生流血政变，她的叔叔萨尔瓦多·阿连德总统遇害，她踏上了流亡之路。1981年，99岁的外祖父决定绝食自杀，她写给他一封长信，这就是《幽灵之家》。1992年，29岁的爱女因病去世，文字给了她最深最后的安慰。魔幻与现实，激情与浪漫，她孤独地舞着最绚丽的色彩。

目录:

[春膳\\_下载链接1](#)

标签

伊莎贝尔·阿连德

美食

春膳

生活

烹饪

爱情

知情识趣

菜谱

评论

让我钟情到六年来每隔一阵子就在孔网看看有没有流落书市的遗珠。书本来就写得好，张定绮的译文更震慑我。今天终于找到一本，满足了。

欲望如同芒果，饱满而诱人。千里迢迢从书店淘回，不负期望。

春膳 下载链接1

书评

副标题 为奥运炒一盘西红柿炒鸡蛋

我长成这么个肥样子并非吃过多少山珍海味，全是拜家中的柴米油盐所赐。小的时候，因为长辈重男轻女，每次一吃饭，我必争先恐后的掠夺团聚在弟弟周围的一干好菜，只是那一干好菜也不过是些新炒的菜而已。我的食量绝对算女生中的佼佼者，现在虽...

关于情色，我喜欢的演员黄秋生曾经说，“如果上床，这是性。情色是一种很勾引的感觉，互相一个眼神，一句对白就够了。”情色是一种气味，一种感觉，一种强大而隐秘的接触，一种心照不宣的合谋，暗流汹涌，空气粘稠，表面却如同海平面一样平静。在我看来，色情通常有勇无谋，情...

我几乎爱上了她那位刁钻的母亲，因为伊莎贝尔·阿连德在写她如何刁难餐馆服务生的时候真是太精彩了！她让我想起我的一位亲属。陆续被我爱上的还有她不靠谱的好朋友们，当然我指的是她们那些多少有些夸张的情色故事：或曼妙、或失意、或尴尬、或危险。在医院的输液室...

看了新浪的电子版，不禁买了一本。  
女人一旦幽默，就可以能会模糊她的性别，就想钱钟书说的，说一个女人有才学，像是在夸一朵花有白菜的尽量，但是她却例外

这本书明显是抢好大猫的饭碗。好大猫也爱鼓捣个小菜，搞点小情趣，画点小插图，在别人的菜谱上添油加醋，以赢得食客的啧啧称叹为满足——唉，我好象又坐在了她家的桌子前。可是，智利女作家伊莎贝尔·阿连德的书先出锅了，简直是、替好大猫抱屈。仓库实之后，大家的饮食全...

据说在助性上，10枚法国牡蛎等同于一小勺鱼子酱，蓝鳍金枪鱼似乎能与野生山核桃打个平手，巧克力所含有的PEA能令人情欲高涨。半个切碎的洋葱搅蛋黄，再淋上酱油拌热饭吃，同样很强精强性。有起阳草美誉的韭菜相传功效一流，如果嫌不好吃，就……炒个蛋蛋？最近在《阿佛洛狄特...

孟子云：“食、色，性也”。这话言简意赅、铿锵有力，完全可以拿来当一面大旗高高举起，张扬我们永难餍足的食欲和性欲。圣人都这么说，我们还有什么理由不依从我们与生俱来的“性”？

在《阿佛洛狄特：感官回忆录》里，伊莎贝尔·阿连德这样说：“食欲与性欲是推动历史的最大...

1，《货币的非国家化》。  
这本哈耶克晚年的最后一本经济学专著，实际上是2007年流行书《货币战争》的精神

起源：货币本来就应该私人的。这个写于30年前的薄薄的册子迟至今日才由秋风翻译成中文，可谓姗姗来迟。作为经济学界的思想巨子，哈耶克的精神能量堪与亚当斯密...

---

这是一本能够启发想象力的书。其实人感觉这个世界，就是通过五感来实现。视觉、味觉、听觉、触觉、嗅觉，在生活中是融会的一体，无论是美食美酒，还是男欢女爱，烹饪品尝，还是吸引诱惑，都是五感的统一体。这本书另藏深奥，若能体会，对人生的感触能力将有质的提高。

---

在春光明媚的下午读这本有着橘黄色封皮的书，心里的春天也就如此不可抑制的流淌出来，如同刚烹饪好的圆蛋糕上铺起一层鲜红的草莓酱，甜香的诱惑一次次勾引出口水在喉咙间翻滚。

还没读完，已爱不释手，会感叹“饮食男女，人之大欲”这样的治理名言，再同姐妹一起分享各...

---

她在大大方方的描写食物与情色，描写官能之间的相互关系。

我以为这本书大可更名为《白围裙前与后的花园》之类的，阿佛洛狄特的感官记忆不应只剩下情色与春膳。这只是阿连德一本多年的随笔集，她在这本书里非常完满的还原了人性，食性是人类多么基本的需求。当然，她是以西方...

---

此书，我看到的第一眼，就毫不犹豫的掏钱买下。不是因为我喜欢性或者对吃与性所激发的联想有了感悟，不是这样，而是拉丁美洲人的魔幻意识征服了我的想象力，那来自《霍乱时期的爱情》凄美和《百年孤独》的生灵谜团，同样在此书给我的第一感觉中焕发而生机勃勃。还有就是书的轻...

---

看这本书时，持续的饥饿感以及高涨的热情冲动，简直快要折磨死我！！饿~~~  
诱人的食物想像、食物烹调的过程以及入口前的种种仪式，  
简直使果腹的原始目的变成了一场男女追逐的探戈，  
阿连德让各式食材充分发挥了淫媒的巨大威力，  
厨房确实是个让人情欲迸发的充满魔力的地方 这...

---

<http://bjyouth.ynet.com/3.1/1301/11/7747590.html>

女友跟我谈到此书时说，这本书“无比性感”。事实上这并不是我第一次知道此书的存在，但一看“感官回忆录”五个字，想当然地认为这是一本女作家描述自己风流史的无聊书。基于女友一向有口皆碑的阅读品位，推荐一本黄色...

“谨将这一部情色漫谈，献给嬉戏的恋人，以及（有何不可？），骇怕的男人和哀怨的女人。”不知道是不是这句话吸引了我，让这样一本封面用艳丽的橙黄色挑逗着读者眼球，插图色彩斑斓，又附了半部食谱的趣味读物躺进了我订书的箱子。很容易就能跟随这本书进入阿连德明艳的情色世...

几年前就开始惦记着她了，从李欣频的食物恋开始（中国版本翻译作情欲料理）。还记得那个开头么——

“男人煮饭极为性感.....我们无法抗拒懂得烹调的男人.....看着他清洗、调味、烹煮虾子，就会想到他在情欲爱抚时，会是多么耐心而灵巧”。

这是个很南美很女人的作者，生命饱...

“食欲与性欲是推动历史的最大功臣：它使物种得以保存和繁衍，它们激发战争与诗歌，它们影响宗教、法律和艺术。整个宇宙就是一个长时间未受干扰的消化与生殖的周而复始循环，生命的每件事，都浓缩为生物组织互相吞噬、自身繁衍、死亡、施肥大地。然后经过转化而再生的过程。血...

这本书一直躺在床头柜上，从5月到现在。一个晚上，随手拿起来翻了几页，忽然有些相见恨晚的遗憾。

这本书在台湾被译作《春膳》，直白刺激，仿佛春药的颓靡气息扑面而至。国内则被译作《阿佛洛狄特·感官回忆录》。这个题目，貌似是多了几分神话的浪漫色彩，多了几分个人...

[春膳 下载链接1](#)