

禪與精神醫學



[禪與精神醫學_下载链接1](#)

著者:平井富雄

出版者:東大

出版时间:92/06/01 (2003)

装帧:平裝本

isbn:9789571927398

坐禪直令人開明心地，捨離迷悟廓然瑩徹

身心和諧是現代人所極需要、但又難以獲致的境地；然而，一種簡易的坐禪卻產生了莫大的功效，讓人心地開明、廓然瑩徹。本書從心理科學的理論來檢視坐禪的奧妙，並從具體的醫療實例及腦波變化來驗證理論，不僅為精神醫學的領域開拓了新風貌，更為坐禪提供了精神科學的基礎。

作者介绍:

平井富雄，1927年生於東京。東京大學醫學部畢業，專攻精神醫學。任職東京大學副教授、東京大學醫學部分院神經科主任醫師、東京家政大學教授。著有《精神科治療學》、《精神醫學》及《現代精神的危機》等書。

目录:

[禪與精神醫學 下载链接1](#)

标签

泛心靈

评论

[禪與精神醫學 下载链接1](#)

书评

[禪與精神醫學 下载链接1](#)