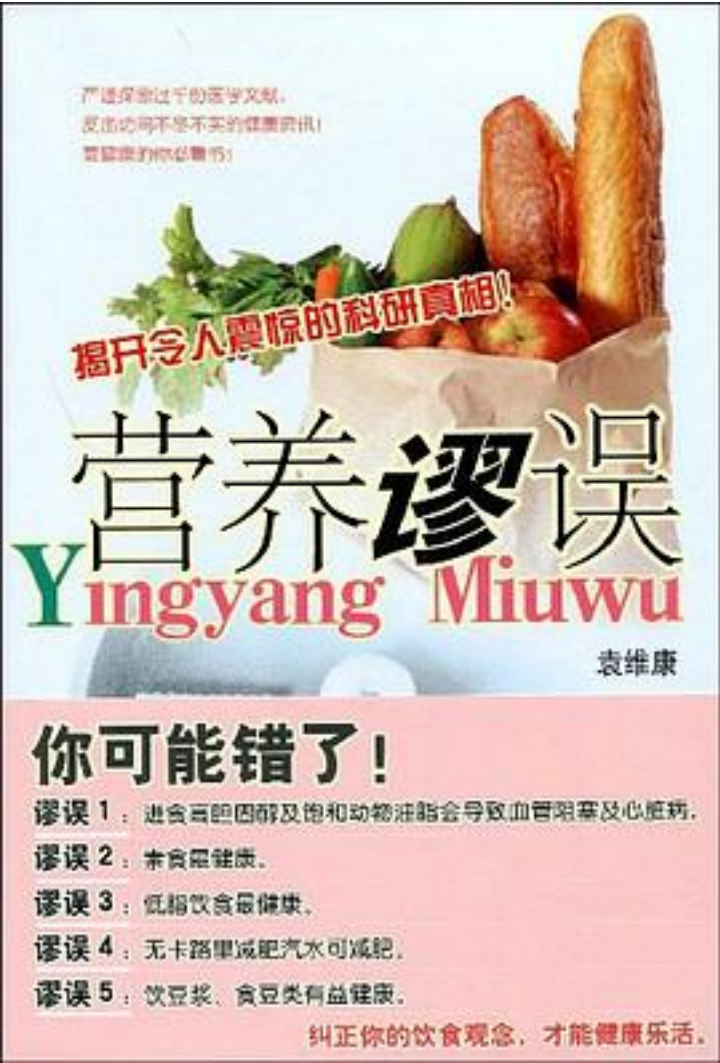


营养谬误



[营养谬误_下载链接1](#)

著者:袁维康

出版者:江西人民

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787210041030

《营养谬误》讲述了：时移世易，在当今科技迅速发展的时代，人们的饮食发生了很大变化，人造食物比比皆是。在吸取这些食物营养的同时，人们的体质、体形也慢慢地改变，新的疾病也逐渐增多。无论是科学界或普通市民，对饮食营养的认识，都存在一些误区。为此，袁维康医生潜心钻研，用大量的事实和科学知识，分析当前关于饮食营养认识中的一些错误，从而提倡“自然营养”。“自然营养”的观点，也符合“天人合一”理论指导下的中医饮食原则。《营养谬误》一书，深入浅出，能指导人们合理饮食，树立科学营养观念，有裨于民生。

作者介绍:

目录:

[营养谬误_下载链接1_](#)

标签

养生

营养学专业书

乔志高

评论

[营养谬误_下载链接1_](#)

书评

