

四季家常汤煲



[四季家常汤煲 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787538441369

《四季家常汤煲》按春、夏、秋、冬分为四个章节，分别介绍了在各个季节中适宜食用的“家常汤煲”。每个章节再按原料性质分类，如：蔬菜、食用菌、禽蛋、豆制品、畜肉、水产品等，约介绍1000余款菜例，图文并茂，简便易学，以利读者查找习做。

《四季家常汤煲》还介绍了“四季汤煲养生功效”、汤煲常用的锅具、底汤，并公开了

汤煲秘诀，解读了汤煲食用的误区和禁忌，实属难得“宝典”。

《四季家常汤煲》力求贴近生活，面向大众，通俗易懂，经济实用。

作者介绍:

目录:

[四季家常汤煲 下载链接1](#)

标签

评论

[四季家常汤煲 下载链接1](#)

书评

[四季家常汤煲 下载链接1](#)