

女人一定要对自己好一点



[女人一定要对自己好一点 下载链接1](#)

著者:辛海荣

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787502835668

《女人一定要对自己好一点:女人善待自己的人生法则》主要讲述了：女人一定要对自

己好一点，要学会善待自己，善待自己的心灵，让自己的心灯永远保持明亮。想由心生，所见皆所想。心中有快乐，所见皆快乐；心中有幸福，所见皆幸福。女人一定要对自己好一点，善待自己，必须善待家庭。因为，家是人生的安乐窝，家是人生的避风港。女人，该在心中给你的家庭留块很大的地方，让孩子感受到母爱的温暖，让丈夫体味到女人的柔情。

女人一定要对自己好一点，关爱身体，珍爱自己的健康。健康的女人才是最美丽的，美丽更因健康而丰富多彩。健康是一个女人幸福的基石，只有保持健康的身心，才能用最大的热情去工作，去成就女人心中的梦想，更会让你的生活幸福快乐。

女人一定要对自己好一点，一个真正爱自己的女人，会不断充实自己外在的、内在的双重世界，讲究“内外兼修”的气质美。于是，女人的美丽便演化为高贵、性感、情趣、妩媚抑或神秘，让人们在欣赏女人时怀着一种敬畏，一种仰慕。

女人一定要对自己好一点，不论做什么事，快乐的心情很重要。快乐工作与工作快乐是一种相互承接的关系，只要怀着快乐的心情去工作，就能在工作中感受到快乐，有快乐就会有美丽。

女人一定要对自己好一点，生活不会给我们太多的机遇，我们不如现实地面对人生：不能拥有阳光，就揽一片月华；摘不下满天星，就收获一片云。只要我们真心真意地生活，珍惜生活的每一次馈赠，不管我们能否达到理想的圣地，面对人生，我们都会深深感到生活的充盈。

女人一定要对自己好一点，女人总是把爱情看得很重，在爱情里投注了自己大量的心血，然而爱情又让他们伤痕累累，困惑、失恋、背叛、单相思情形导致精神不堪重负，甚至使她们走向极端，沉溺于此而不能自拔。所以，女人要学会放下情执，顺利走出感情旋涡，微笑面对生活。

女人一定要对自己好一点，女人永远都有忙不完的家务和生活琐事，不必刻意去追求完美，偶尔也要稍微懒散一下。女人一定要学会放下一些琐事，适当给自己放个假，使自己的心情保持在良好的状态，在轻松惬意中度过美好时光，去更好地面对工作、生活。

聪明的女人，不要拖延，不要再举棋不定，不要再“珍藏”任何能给生活带来欢笑和希望的东西。女人一定要对自己好一点，应该学会享受生活，只有会享受生活的人，才会创造光彩绚烂的生活。

作者介绍:

目录:

[女人一定要对自己好一点](#) [下载链接1](#)

标签

美丽的女人

评论

[女人一定要对自己好一点](#) [下载链接1](#)

书评

[女人一定要对自己好一点](#) [下载链接1](#)