

充实内心活在当下



[充实内心活在当下_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787563920952

《充实内心,活在当下》内容为：世界上任何人。无论在何时，无论在何地，只有充实

自己的内心，才能活得精彩。如何充实自我。就看你怎样充实每一天；是否能在社会上有主动权，关键也在你每一天是否活得充实。

决战每一天，昨天的成功并不能保证今天的胜利。昨天的挫折也不一定就导致今天的失败。

每一瞬间的实干是最重要的。所有的实干加在一起。它的本质就是机会和才能，这才是你一生的总决策。庸人用物质享受麻木自我，智者用精神追求支撑生活。在诱惑四伏的大千世界里，在追名逐利的凡俗夫子旁，智者独善其身，全然不惧自己遇到的挫折，而是以积极进取的心态，永不停止追求的脚步，充实着自己的每一天。他们的人生，在追求中升华，在乐观中显彩。这才是善待自己、实现生命价值的最好方式。

作者介绍:

目录:

[充实内心活在当下_下载链接1](#)

标签

管理

中国

评论

值得一看！

[充实内心活在当下_下载链接1](#)

书评

[充实内心活在当下_下载链接1](#)