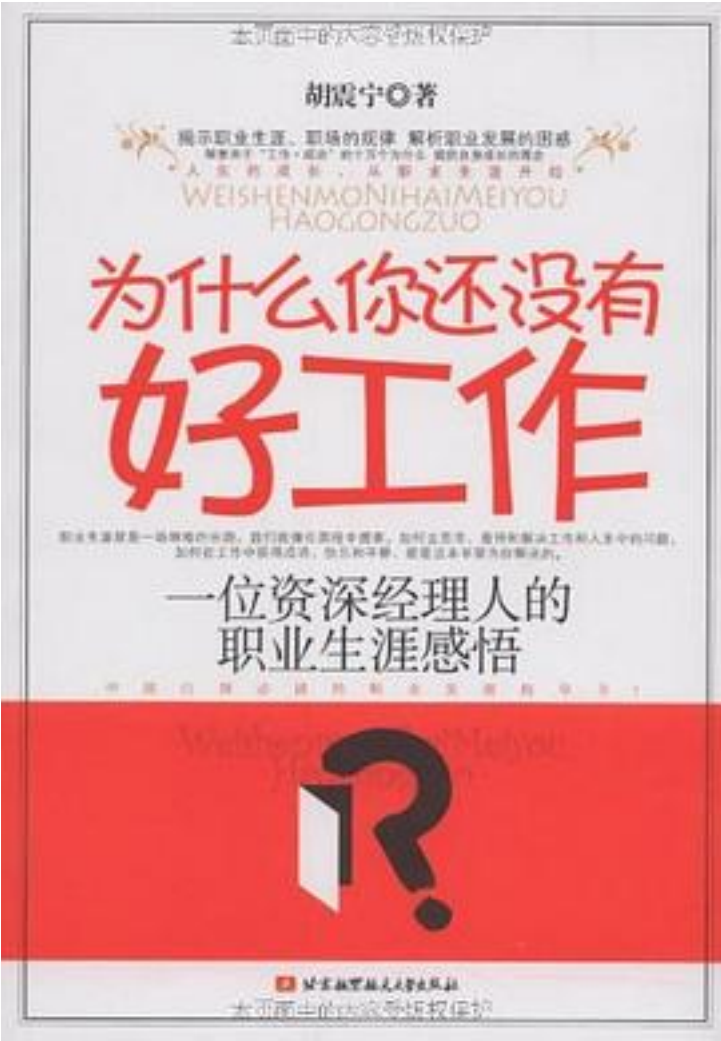


# 为什么你还没有好工作



[为什么你还没有好工作\\_下载链接1\\_](#)

著者:胡震宁

出版者:北京航空航天大学出版社

出版时间:2009-8

装帧:平装

isbn:9787811245462

生命中最美好的时光，我们献给了工作，工作几乎成了我们生活中最重要的组成部分。如何与我们的工作相处，成了我们生活质量的决定性因素，工作成功未必生活快乐，但如果工作失败一定很难生活顺心。在《为什么你还没有好工作》里，我们要讨论的就是如何与自己的工作相处，如何在工作中获得成功、快乐和平静。职业生涯就是一场艰难的长跑，我们就像在黑暗中摸索，需要点勇气需要点执著，需要点耐心，需要点智慧，需要点勤奋，还需要点乐观。这个世界上从来都没有什么救世主来普救众生，也从来没有什么完美的环境让所有人快乐，能够帮助我们的，只有我们自己，能够让我们快乐的，也只有自己。

作者介绍:

目录: 第一章 什么样的工作才是好工作  
工作不开心的根源3  
第一件事：搞清楚自己到底想要什么6  
第二章 职业生涯是一场艰难的长跑  
不要在比赛刚开始就耗尽气力12  
不要为眼前的得失而抓狂15  
路比你想的要长很多18  
第三章 你究竟在为什么事不开心  
不知道满足，哪里来的快乐22  
Greed is not good：控制贪婪还是被贪婪控制25  
虚荣，魔鬼的最爱27  
做自己的主人28  
认清自己，改变自己30  
第四章 我们都是普通人  
找到适合你的理想和目标33  
普通人要学会妥协和通融35  
第五章 成功需要成功的态度  
不要自己给自己设置障碍41  
要有永不屈服的勇气45  
活得阳光些48  
第六章 对环境要有正确的期望值  
降低你的期望值52  
期望，要有期望的本事55  
第七章 实干最重要  
“人得自己成全自己” 59  
提前动手“迎接”，意外52  
好想法不等于好成绩63  
第八章 等待与选择  
逆境，是上帝帮你淘汰竞争者的地方67  
生活，每天都在给你改变命运的机会71  
第九章 天上不会掉馅饼  
没有无缘无故的成功75  
社会并不欠你一份高薪78  
第十章 成功，通常就是坚持得更久  
坚持是最笨但最有效的成功之路82  
比选择更重要的，是选择之后83  
一辈子其实只需要做好一件事情85  
第十一章 世界是不完美的  
学会和有缺点的环境相处89  
在不完美世界中学会适应91  
第十二章 每个人都在压力下生存

压力下你如何反应95  
在压力的乱流中岿然不动97  
第十三章 职业发展的方向与规划  
目标需要细化成一件件可以具体操作的事情100  
先选择生活再选择职业103  
每个行业都是好行业，关键是你的能力106  
一个好老板可能比一个好职位更重要109  
第十四章 职场不需要超人  
公司里不需要超人式的员工112  
成为能够独立作业的员工114  
能者的美德117  
第十五章 小心选择立场  
是为立场还是为是非119  
不要预设立场121  
第十六章 逃避不掉的人际关系  
与人相处是人的第一天职125  
如何真正获得别人的支持127  
沟通，比你想象得要难一些130  
第十七章 人生最大的投资  
人生最大的投资是人136  
人生第二大的投资是时间139  
人生第三大的投资是知识141  
第十八章 跳槽与积累  
跳槽就会更好吗144  
逃避并不能解决问题146  
为了将来开始积累148  
第十九章 沉默是金  
在人生的波峰波谷153  
能指责别人而不指责，才是力量155  
第二十章 做好自己的重要事情  
事追人还是人追事159  
给别人尝试的机会162  
第二十一章 谁动了你的尊严  
是尊严还是虚荣167  
忍耐让你更强大，宽容使别人更软弱170  
第二十二章 “牢骚党”不会有好工作  
不做公司里的“牢骚党”174  
除了浪费时间，发牢骚改变不了任何事情177  
第二十三章 话语背后的动机  
每个人说的都不是真相181  
关心别人为什么这么说而不是说了什么183  
• • • • • ([收起](#))

[为什么你还没有好工作\\_下载链接1](#)

标签

职场

职业发展

职业规划

管理

职场历练

职业

杂文专栏

求职

## 评论

大三的时候看到的这本书，与《把时间当朋友》一样，都是可供践行的人生指南

-----  
挺好的一本书啊，很多东西都很有道理，话说觉得比杜拉拉升职记好一点，因为视角的问题么？

-----  
理念值得思考借鉴，框架有些乱

-----  
虽然豆瓣上评价不高，但确实对我想清楚工作究竟是为了什么有帮助。

-----  
很多观点确实很实在，已经浑噩了三年的我还在迷茫的起点徘徊，还在不知所措。如果找不到喜爱的点，哪怕培养了工作习惯也不能真正快速幸福啊。

-----  
里面说得不错，做事情不想开灯，一拨开关，灯亮了，没那么简单的，需要锻炼身体，长期积累，通过点点滴滴才能够有所成绩。

-----  
★★☆

-----  
个人觉得比杜拉拉更有意义  
最近看了《杜》，前面还好，越到后面越有距离感，作者那种自以为了不起的感觉让人很不爽。主要讲的是外企（美企）的事情，有局限性，而且拉拉的运气也忒好了点，有很多偶然因素。所以《杜》只能当小说看看，有取舍的借鉴一点  
相比较而言，这本书的更加具有普遍意义

-----  
没有有前途的工作，只有有前途的人~除了忍耐坚持无他耳~  
对我来说这本身就是一件多么悲催的事情~

-----  
关于职场做人做事的几个忠告！

-----  
虽然分享这种励志成功类书籍很狗血，但仍然忍不住推荐~关于迫于周围压力而选择的部分，很到位。

-----  
最早是天涯上的一个帖子，后来发现有书就买了一本看看。  
大家都是普通人，看这本书更容易理解，是本好书。

-----  
[为什么你还没有好工作\\_下载链接1](#)

## 书评

为什么你还没有好工作（胡震宁著）

文章结构感觉不是非常严谨，后面章节的内容与前面重复，相同的道理重复多遍（让读者更好记住？？），且部分例子引用得不够鲜明直白，或者说为了引用而引用，不过整体内容还不错，略微总结如下：一、关于理想及目标（1）搞清楚自己到...

当时这本书出版没多久就买了。我自己也已经是一个职场十多年的老兵了。每当找工作碰到困惑时，我会拿出这本书读读。不超过十年职场的人可能读起来没有深的体会。身边职场好的人，基本都要在一个有成长性，好的企业呆十年，伴随企业一起成长。书中很多观念能让人静下来思考。...

好书 人这辈子还是需要明白自己要什么 才知道自己应该追求什么。  
胡震宇先生写的这本书算是解决了我很多问题。职业规划终究还是一场和自己的比赛  
选择什么样子的工作 你就知道你要什么样子的工作 知道自己要什么  
才能明白自己应该去干什么 工作是生活的一部分

非常的付钱片面 呵呵呵 给大学生看才会被骗吧 关键大学生看了影响真正好的规划啊  
为了炒作还冠以HP CEO之名到处发  
得亏了人家不追究!  
! !

---

---

为什么你还没有好工作 下载链接1