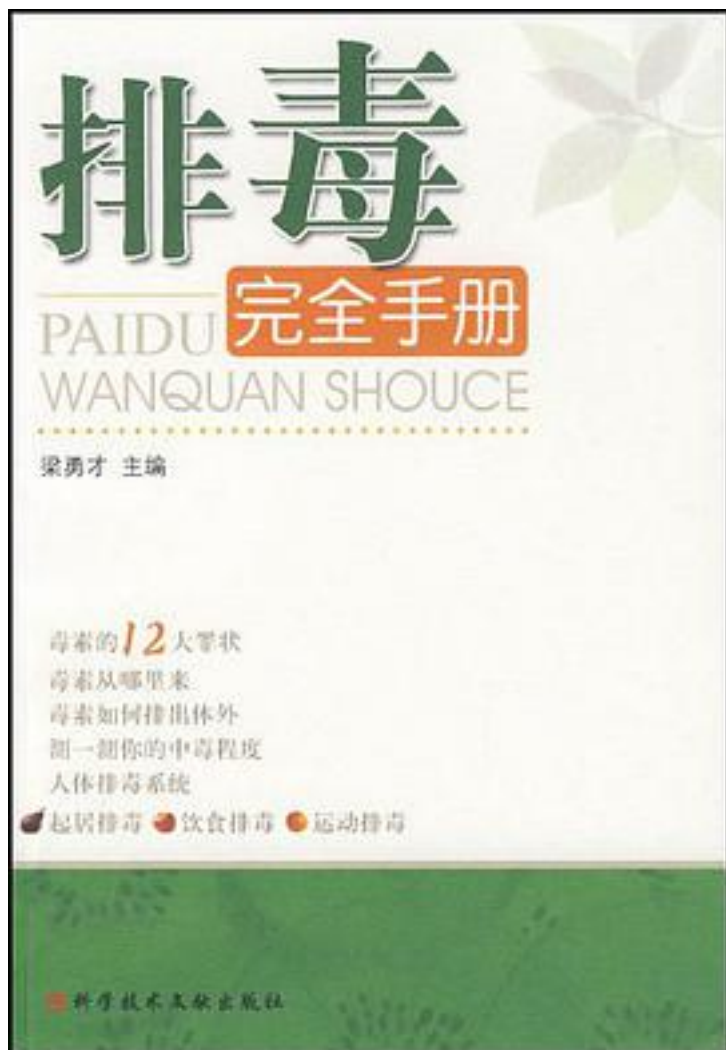


排毒完全手册



[排毒完全手册_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787502363352

《排毒完全手册》介绍了人体排毒的系统工程，阐明了毒的来源及其危害，教读者一些自测“中毒程度”的方法。更重要的是《排毒完全手册》提出了排毒的锦囊妙计，包括起居排毒、饮食排毒、运动排毒。这些方法既适用高效，又简单易行，可以随时运用，熟练掌握，让您尽快消除体内的毒素，振奋精神，愉悦心情，美体美容，增强体质，延年益寿。

作者介绍:

目录:

[排毒完全手册_下载链接1](#)

标签

评论

[排毒完全手册_下载链接1](#)

书评

[排毒完全手册_下载链接1](#)