

学校体育拓展训练理论与实践



[学校体育拓展训练理论与实践_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787500936251

《学校体育拓展训练理论与实践》是针对现代社会对人才培养的需求和青少年的身心特

点，以学生强身健体为基础，以亲身体验为核心，充分利用学校的校园、体育场地及设施、周边的自然环境，采用强身健体、心理训练、品质培养融为一体的教学模式，使学生在应对挑战和解决问题的过程中，达到“锻炼身体、磨炼意志、陶冶情操、培养个性、完善人格、熔炼团队”的目的，旨在落实“健康第一”的指导思想和培养全面发展的合格人才。该课程既是对现有学校体育课程资源的开发和利用，也是对现有学校体育功能的强化和完善。

作者介绍:

目录:

[学校体育拓展训练理论与实践 下载链接1](#)

标签

评论

[学校体育拓展训练理论与实践 下载链接1](#)

书评

[学校体育拓展训练理论与实践 下载链接1](#)