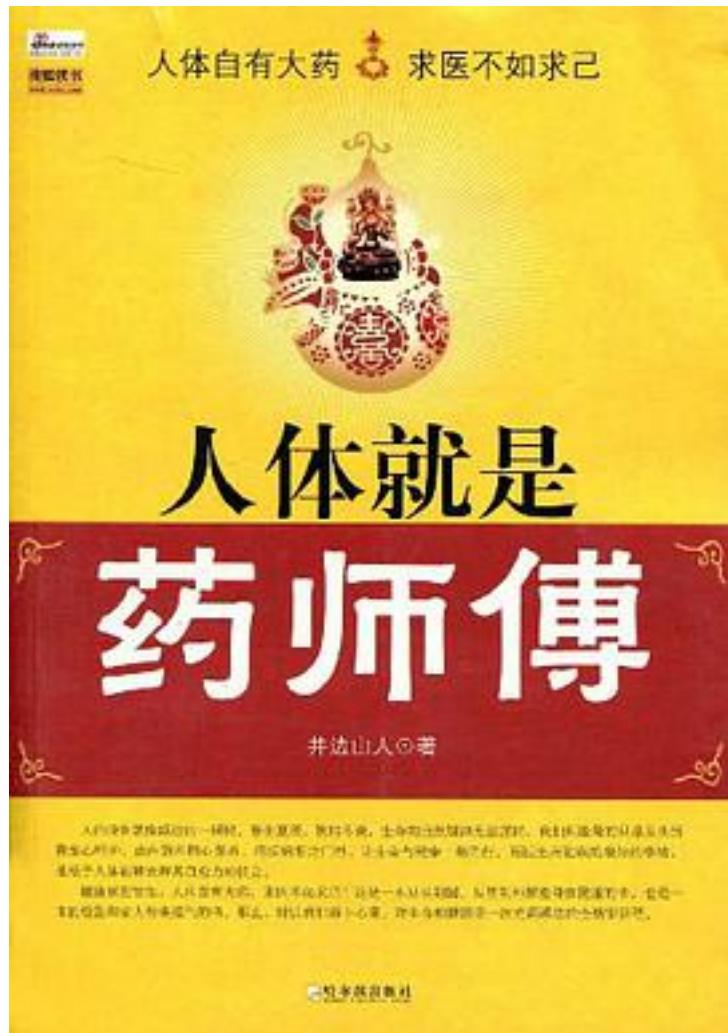


# 人体就是药师傅



[人体就是药师傅\\_下载链接1](#)

著者:井边山人

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787807537045

《人体就是药师傅》作者井边山人，出身于中医世家，自幼耳濡目染，习医习文，并跟

随父辈行医，积累了难得的用医用药经验。后进入大学，师从中医名家，进行长达八年的系统中医研习，其问遍访名医，深得其医道精髓，并著有中医著作多部。人的身体是充满智慧、最无为而又最自足的开放系统，五脏六腑皆有神明，只要我们因循自然天遭的规律，因循人体的本性生活，就能达到人与自然的和谐状态，身心健康，颐养天年。

身体的和谐、生命的和谐是构建和谐家庭、和谐社会的基础，这也是中医所追求的最高境界。身体本来：就充满智慧，我们应该怀着沉静的心情去接近它、了解它、尊重它、顺应它、思考它。许多时候，我们应该将身体和疾病的管理权交给自己，懂得如何去管理自己的健康。虽然不是每个人都能成为医生，但是每个人都能成为自己健康的主宰。

作者介绍：

目录：

[人体就是药师傅 下载链接1](#)

标签

评论

---

[人体就是药师傅 下载链接1](#)

书评

---

[人体就是药师傅 下载链接1](#)