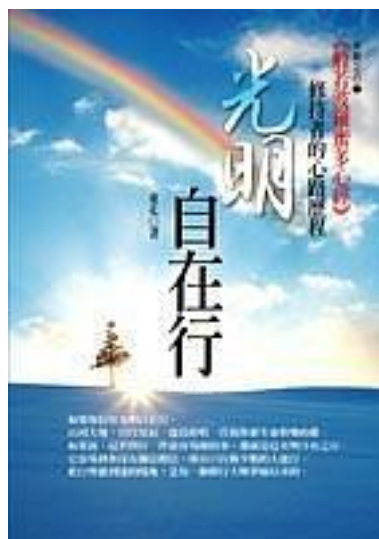


光明自在行



[光明自在行_下载链接1](#)

著者:东北

出版者:华夏出版社

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787508051611

《光明自在行(般若波罗蜜多心经修持者的心路历程)》是《般若波罗蜜多心经》修持者的心路历程。《般若波罗蜜多心经》，是流传最广、最多人能背诵的佛教经典。其文至简，其义甚深。全文仅二百六十余字，却已概括了三藏十二部经中的所有智慧。简短的文字，浓缩了文字般若、观照般若、实相般若的全部精华。语句无多，但有关修持的口诀、境界的次第和成佛的秘咒尽在其中。

《心经》不是讲空行，而是讲如实地般若行。般若行不可著有，不可著空，空有都不可著，是名中道行。中道行亦名空行，此空行是不著两边行，是不取不舍不分别行。无求无得无所证行，即是真实般若观照行。

真实般若观照行，无思无虑无造作，只是如如观察。千万不可用头脑去猜想，要逐步开始觉知自己，观察自己，方是进入《心经》的钥匙。

作者介绍:

目录:

[光明自在行_下载链接1](#)

标签

实修

修行

佛法

佛教

东北

评论

大国学基金会于2010年6月22日捐赠

受益匪淺 超有啓發

[光明自在行_下载链接1](#)

书评

[光明自在行_下载链接1](#)