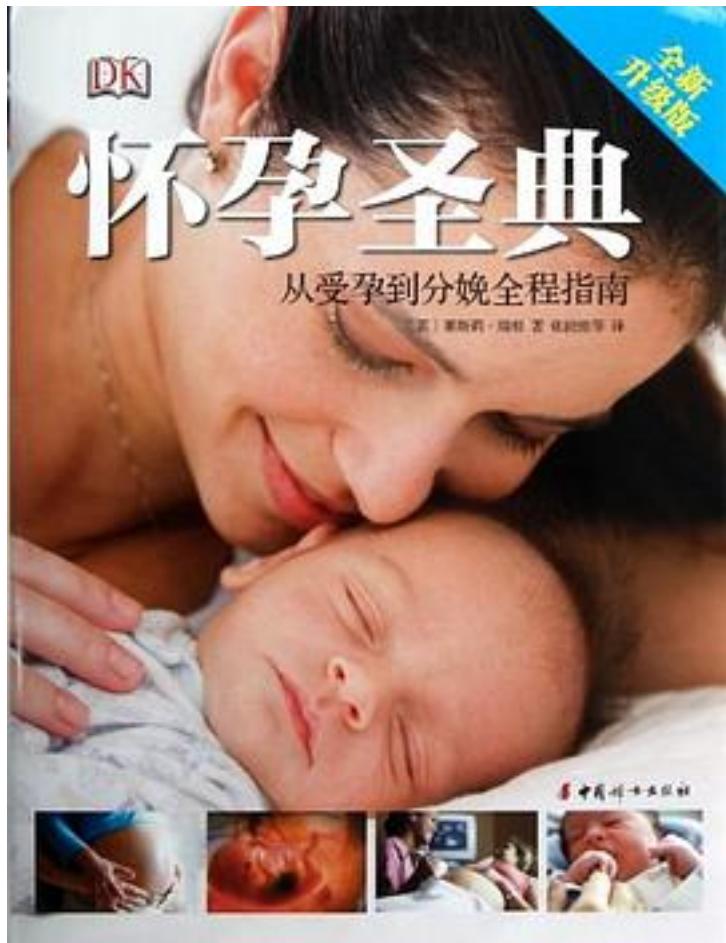


# 怀孕圣典



[怀孕圣典 下载链接1](#)

著者:[英] 莱斯莉·瑞根

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2007-10

装帧:平装

isbn:9787802033771

《怀孕圣典:从受孕到分娩全程指南》的作者莱斯莉·瑞根是国际知名的产科医师，她从专家和一个母亲的角度，详细地告诉您在妊娠每一周发生的变化。瑞根教授用通俗的语言解释深奥复杂的医学术语，帮助您解决从受孕到喂养新生儿期间所遇到的每一个新

问题。

以日新月异的研究和资讯为基础，《怀孕圣典》向您描述了胎儿在子宫中的明显变化，同时指导您顺利完成自身身体和情感的转变及产前检查——给您解答、建议和帮助，让您尽可能地了解这个非同一般而且美妙无比的时刻。

作者介绍:

目录:

[怀孕圣典\\_下载链接1](#)

标签

怀孕

育儿

女性

健康

科普

医学

家庭

评论

很好，一本在手就不用再去逛那些不靠谱的论坛，看各种各样妈妈奇怪的担心了……

知性妈妈必读，各种状况尽在掌握

四星半。英国DK出版公司的图书，品质当然有保证。全本铜版纸彩页，大量图片，排版不错，科普读物的感觉，可读性强。

英国产科医生写的书。我当时想当然地认为国外的经验更科学先进，所以买的第一本怀孕手册就是它。

优点：全彩页，很沉，印刷精美，彩图赏心悦目；在老外眼里，怀孕似乎不是什么大事，通篇的调子都是不用担心、没有问题、保持乐观。

缺点：很多内容不大适合咱中国国情，很多章节也讲得不够详细，不如郑玉巧系列的书。

很初级的关于怀孕的一本书，看完可以对整个孕期有个大概了解。PS，生产的图片太血腥了。。。

>\_

风铃子送我的男生节礼物，非常有用，已经光荣的完成了它的使命

非常有用

从怀孕开始，妈妈和宝宝的变化

有帮助但也没少让我因此多跑几次医院多做几项让家人觉得我在大惊小怪的检查.国情不同有些篇章适合外国读者.说剖腹产是在没痛觉却有意识状态下看一些人在您肚子里翻找东西,有趣

很靠谱，看完书再去逛论坛看APP，感觉自己很能打，而且书很简练，也不啰嗦~

很好的書。可與《鄭玉巧育兒百科》《懷孕聖經》等合看。這些書不能不看，但不可能也沒必要一一照做。2013年2月-2013年10月。

孕期指导

孕育课教材。不符合获得孕期干货的需求。

重现一家同为生肖兔是没戏了,那也不能和某人一样同为生肖羊,那就来个小猴吧

可能之前已经看了西尔斯了，后面看什么都差不多

看一两本外国书垫底子，然后质疑和证伪中国民间各种禁忌，就能掌握怀孕乃至育儿的知识了……

推荐准妈妈准爸爸阅读，获益良多。

很贴心

非常详细全面。

[怀孕圣典 下载链接1](#)

## 书评

跟我一起看这本书的人，边看边啧啧啧的点头。我问，什么？他说：“你看，《怀孕初期性生活的方法》，啧啧。”“所以，每个阶段的方法应该是不同的，是吗？”他说：“按照中国的书写的，怀孕自始自终性生活都是严禁的！”严禁两个字说得好大声呐。...

---

怀孕初期买的。第一，全彩图，引人阅读。图片清晰、专业。  
第二，每个阶段的内容亲切实用，有针对性。（比起国内的什么什么大全，真的是要汗颜的。）第三，引用数据科学。我们的常识都是些为了证明我们有知识的伪知识。用数据告诉你，你不必担心初期的x光，告诉你你怕的那些...

---

非常棒的一本书，无愧于它的中文译名。从内容到印刷插图都很棒，作者使用一种和你交流的语气，在阅读中不知不觉就会得到大量的知识，而且经常印证了正在自己身上发生的情况。老婆在怀孕期间翻了无数次，强烈推荐给准爸爸和准妈妈们。

---

[怀孕圣典 下载链接1](#)