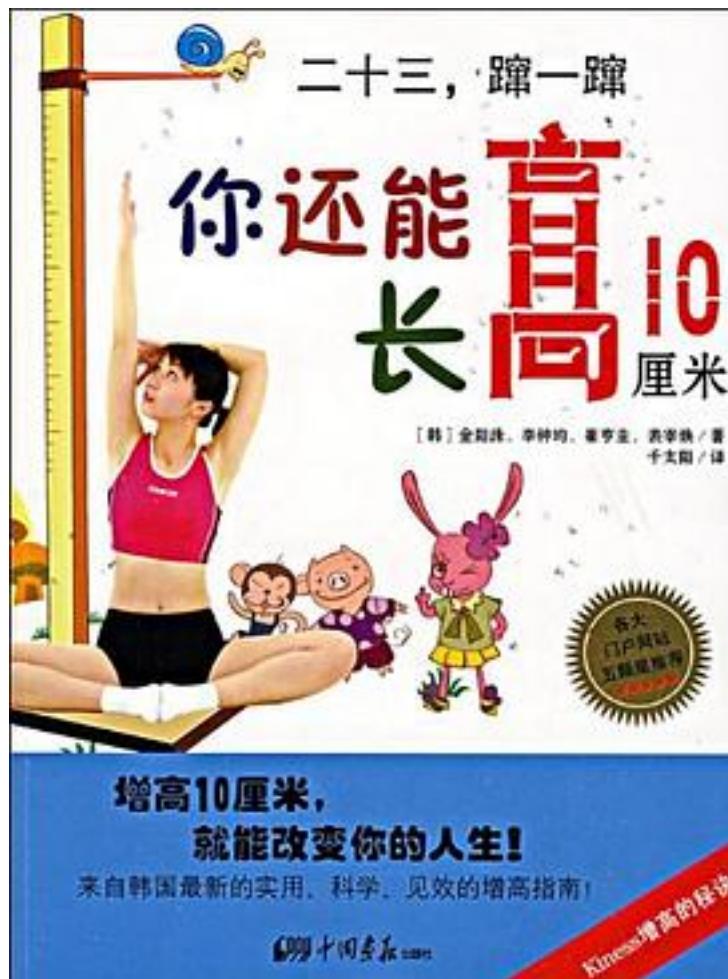


# 二十三，蹿一蹿—你还能长高10厘米



[二十三，蹿一蹿—你还能长高10厘米 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787802202603

《二十三蹿一蹿你还能长高10厘米》介绍了:如果改善成长环境，让身体变得强壮，那么跟自然成长相比，你还可以再长高30%。即使成长板被关闭，到成长期完全结束的2

5岁你也能增高。健康是指所有方面都处于最佳状态 (well-being)。金阳洙博士主张的“成长期的well-being是增高的核心”这句话，值得我们去聆听。对因垃圾食品、学业压力和不规则的睡眠而备受折磨的孩子们，这《二十三蹿一蹿你还能长高10厘米》很好地体现了“运动是补药中的补药”这个道理。

健康和睦是幸福家庭的出发点，为子女的健康和身高而烦恼的家长们，向你们强烈推荐这《二十三蹿一蹿你还能长高10厘米》。

作者介绍:

目录:

[二十三，蹿一蹿—你还能长高10厘米 下载链接1](#)

## 标签

我想长高哇

我想长高

长高

身材改造

长高。

长高书

蹿一蹿

运动

## 评论

趁年纪还没到，再长几公分。。。争取到186

-----  
太无聊了  
-----

-----  
运动 你说 我也知道

-----  
等于没说

-----  
我想长高

-----  
想长高

-----  
一般

-----  
23岁骨骺早就闭合了，还想窜一窜不是开玩笑么？完全就是传播伪科学，还什么最新韩国科技。纯粹扯淡  
这种书从头到尾都是讲一些正确但是无用的话，说的都对，但是没有一点有益的东西。  
总之就是骗一笔钱就跑路的节奏

-----  
想长高

-----  
[二十三，蹿一蹿—你还能长高10厘米](#) [下载链接1](#)

## 书评

对于运动长高并不只是前面的增加生长激素，既然不是专业或者专门研究就没必要编写这个。对于其他激素比如甲状腺素也可以对长高有辅助作用，还有大部分人都知道的打篮球跑步跳绳等更容易长高，不也应该针对其写原因吗？或者是性早熟的人为什么矮个子偏多，为什么其会导致长高的...

---

[二十三，蹿一蹿—你还能长高10厘米](#) [下载链接1](#)