

运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究



[运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究_下载链接1](#)

著者:尹博

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787564400798

《运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究》对大学生体育锻炼行为改变的研究，综合运用了量表分析、主客观评价研究和纵向干预的实验研究等研究方法，弥补了我国尚缺乏对该理论模型的系统解释、验证、修订和实证研究等问题还不够深入的不足。跨理论模型作为综合性的心理研究模型，对众多的健康行为改变研究产生了积极的作用和影响，被引证为过去10年里最重要的理论健康促进发展模式之一。

作者介绍:

目录:

[运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究_下载链接1_](#)

标签

行为

评论

[运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究_下载链接1_](#)

书评

[运用跨理论模型对大学生体育锻炼行为改变的实证研究_下载链接1_](#)