

心理健康教育



[心理健康教育_下载链接1](#)

著者:裴秀芳 编

出版者:

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787203058977

《心理健康教育(7年级)》讲述了:进入初中,大家站在同一起跑线上,在新的生活面前需要为自己重新定位。不管小学是否优秀,都已成为过去,过高或过低的自我评价都会阻碍我们前行的脚步。肯定自我,同时也肯定他人,即使遇到成绩不尽如人意、名次下滑,与同学老师彼此陌生、感到孤独,也要认清自己的实际情况再准确定位。不盲目断定自己不行而自暴自弃,也不因一时的成绩突出而骄傲自满。因为成绩只是代表过去,证明不了现在和将来。每个人都会遇到挫折,但千万要记住:不能就此心灰意冷、一蹶不振,要有勇气去拼搏、奋斗,用不懈的努力证明自己的实力。

作者介绍:

目录:

[心理健康教育_下载链接1](#)

标签

评论

[心理健康教育_下载链接1](#)

书评

[心理健康教育_下载链接1](#)