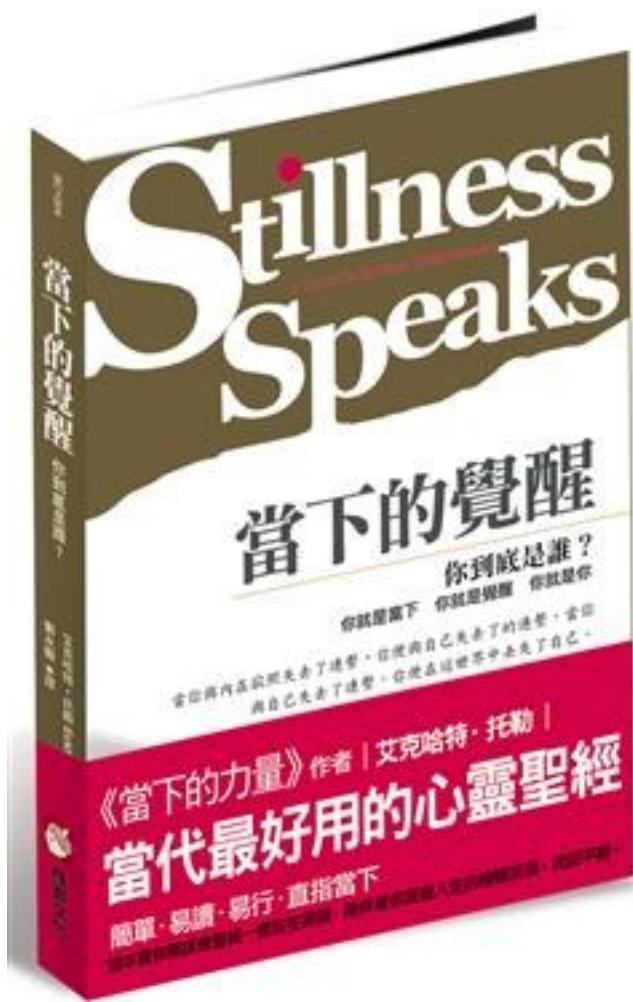


# 當下的覺醒



[當下的覺醒 下載链接1](#)

著者:Tolle, Eckhart

出版者:

出版时间:2009/07/06

裝帧:平裝

isbn:9789868474888

你到底是誰？

你就是當下 你就是覺醒 你就是你

當你與內在寂照失去了連繫，你便與自己失去了的連繫，

當你與自己失去了連繫，你便在這世界中丟失了自己。

如何回到你的內在寂照呢？讓艾克哈特·托勒帶你回家。

《當下的力量》作者 艾克哈特·托勒 獻給你

當代最好用的心靈聖經

簡單 · 易讀 · 易行 · 直指當下

這本書你應該像聖經一樣放在案頭，陪伴著你渡過人生的種種波濤，找回平靜。

當代偉大心靈導師艾克哈特·托勒宣揚的教導是容易領略的。他說：

如果人們與內在的寂靜有所連結，便可超越活躍的心智與情緒，發覺潛藏於深處恆在的祥和、滿足與平靜。

作者在本書中以古典箴言式的簡潔、淺顯話語，引領我們逐步去解構僵固的小我，進而顯露出那被遮敝的真我，回歸寧靜祥和。

《當下的覺醒》(Stillness Speaks) 共有十章，探討的內容從「超越思考的心智」、「超越小我」一直到「痛苦與受苦的終結」，每章讀來各自獨立、簡潔而完整，帶領你進入當下，進入平靜，喚起並深入內在的真我。

托勒深知了解我們這個時代的靈性需求，他試著從各種靈修傳統中汲取精華，以新穎、獨特的書寫方式傳達其中的真理，創作了這本揉合古今，充滿及時且有力訊息的書籍。對於願意讓文字施展安靜魔法的讀者而言，《當下的覺醒》無異是敲醒他們的一記警鐘。

作者介紹：

艾克哈特·托勒 Eckhart Tolle

當代偉大的心靈導師，不傾向任何一種宗教或傳統。他的教法與古代的靈性導師一脈相承，都是使用清晰明瞭的語言來傳達一個簡單而深刻的信息：人可以在當下擺脫痛苦，進入自在平安的境界。

艾克哈特·托勒生於德國，人生頭十三年在那裡渡過。倫敦大學畢業，他在劍橋大學擔任過研究學者和導師。二十九歲那年，一次深邃的靈性轉化瓦解了他的舊我，讓他的生活道路徹底改變。

接下來的幾年，他致力於解釋、整合和深化這種內在心靈的變化。他的教導簡單卻深刻，傳遞出關於無時間性，以及古代靈性導師們意欲告知人們的真理：走上開悟之路，痛苦消失了，你將進入永恆的內在和平。

艾克哈特·托勒目前廣泛在世界各地旅遊講學，努力把自己的領悟與意識力量帶給世界各地的人們。目前定居於加拿大的溫哥華。他的其他作品包括《當下的力量》(The Power of Now)、《修練當下的力量》(Practicing The Power of

Now) 和《一個新世界》(A New Earth)。

目录:

[當下的覺醒](#) [下载链接1](#)

标签

灵修

当下的觉醒

當下系列

心靈

生活

心理学

佛学与身心修

2011年

评论

活在当下!

---

還沒能達此境界。

令我平静.深思.灵性稳定的书

老生长谈 当下即是

是一本要多次翻阅的书

[當下的覺醒](#) [下载链接1](#)

## 书评

“正念”为何？曾有人在另一篇文章中留言问道，于是在另一本书，能找到回答：“正念就是每一刻都活在当下”。不晓得这一说法会不会受到部分习佛的人的反对，觉得说得太过片面，又或者流于简单。兴许要提到不浮露、不执着贪瞋痴的念头才能比较的具体，但仿佛“当下”却又不全然...

[當下的覺醒](#) [下载链接1](#)