

足部反射区挂图



[足部反射区挂图 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:1970-1

装帧:

isbn:9787534560941

《足部反射区挂图(共4张)》内容简介：反射区疗法是一种简便易行、效果显著、无副作用的自我保健方法。主要采取按压、推揉等手法对反射区进行刺激，可以调整人体阴阳平衡，促进健康和调治疾病。刺激强弱因人而异。一般而言，虚证、年龄偏大、体质弱者，适用于弱刺激；实证、年龄较轻、体质强者，适用于强刺激。强刺激用力重、时

间短，1-3分钟即可，每天1-3次；弱刺激用力轻、时间长，可持续刺激30-40分钟，每天1-3次。实施刺激时应力求做到：手法熟练柔和，用力持久均匀。

作者介绍:

目录:

[足部反射区挂图_下载链接1](#)

标签

评论

[足部反射区挂图_下载链接1](#)

书评

[足部反射区挂图_下载链接1](#)