

新编家庭足疗



[新编家庭足疗_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787542848178

《新编家庭足疗》讲述了:手和脚是我们身体的重要组成部分,也是使用最多的“零件”,与我们的日常生活息息相关。大家都知道,勤动手和脚,有益于健身防病。如果学会运用各种方法进行简易的手足按摩、刺激,并持之以恒,将会促进健康,有效地防治各种常见病。有经验的中医师在给患者诊病时。一般先要看一下患者的手掌,根据不同情况,进行触摸或揸按,就可以大致了解患者的健康状况。通过学习手诊,我们自己也可运用视觉、触觉等,对手上的征象进行有目的的观察,以了解自身的健康状况。

手疗是通过刺激手部穴位或反应点。达到治疗疾病或保健目的的一种辅助治疗方法。手部按摩安全有效、简便易学,它不需要任何药物和医疗器械,可随时随地进行;而且手部暴露在外,便于准确取穴(或反应点),自我或相互按摩,均可达到保健或防治疾病的目的。

足疗就是运用中医原理,集检查、治疗和保健于一体的无创伤自然疗法。俗话说:“足底是人体的第二心脏。”国内外医学家对人类的足部进行过长期的‘研究,发现足底存在着人体内脏器官的反射区。足部按摩通过刺激这些反射区和相关穴位,就可以疏通经络、调和气血,从而达到防病治病、养生保健的目的。

作者介绍:

目录:

[新编家庭足疗_下载链接1](#)

标签

评论

[新编家庭足疗_下载链接1](#)

书评

[新编家庭足疗 下载链接1](#)