

寻找世界心灵地图



[寻找世界心灵地图_下载链接1](#)

著者: 眭浩平

出版者: 花城

出版时间: 2009-5

装帧:

isbn: 9787536056404

《寻找世界心灵地图(附光盘般若心经演义)》讲述了: 眭浩平以苦行僧般自助旅行的方式，20余年走访近180个国家记录所见所闻。独步全球，也完成这部足以传世的图文影音

全方位作品。他在丰盛的经历和悲天悯人的赤子之心中融入细腻情感，书写人与人之间超越民族、国界、地区的爱与悲伤。以及国际民俗文化间的交流对比、古文明的实地探险研究。他的文字隽永深情，精致柔美，处处流露敦厚开阔的人文关怀。朱西宁、三毛、柏杨、吴祖光等对他的文章都极为推崇，盛赞他的文字“有贵气”，“文章中读得到生动的图像”，有“徐霞客的气魄”，读他的文章有种“如沐春风充满愉悦的感受”。

在本书中，睦浩平把《般若心经》分为“放下、修持、辩证、归零、分享”五个层次，结合在环球旅行中与不同背景的人们、甚或物种之间共同生活交流所得的感悟，修行无疆大爱，永葆赤子童心。他以简单自然而生动有趣的角度。重新诠释《般若心经》这部历久弥新的古代经典；也从现代精神与感怀中，紧扣人性共通的善美真诚，写出动人故事。他发现：母亲让他学习付出的“爱”，正是训练他与全球天南地北友人之间沟通联系最好的桥梁——因为他所取的“经”，不只是自然人文天地里横跨千年历史的这部智慧“经”典，更在突破并超越国际人种语言、文化宗教习俗与各种政治社会障碍藩篱的四海一家中，始终珍藏记录着一份现代人最柔软敦厚且开阔的人生“经”历。

作者介绍:

台湾资深文化人睦浩平历经二十年写作出版、电视广播、音乐制作等多元传媒工作，先后赢得台湾四座新闻与节目“金钟奖”、五座演唱与制作“金曲奖”，以及“台湾文学奖”、“上海国际音乐节银奖”、“美国亚洲协会年度论文首奖”等多项殊荣；亦曾主持电影“金马奖”、即席口译马汀世纪催眠秀、担任台大东亚文明研究中心学术计划主持人。近年专事文学创作、学术研究与旅行拍摄全世界民俗文化纪实影片，并且深入实地探险走访全球超过一百七十多个国家。

目录:睦浩平简介序(柏杨)前言 世界心灵地图·说给最爱的你听

歌咏心情——母亲的旗袍第一章

放下：《心经》与道家老庄的启示——画中有话：《飞蟹图》第一节 起心篇 1

观自在菩萨——北非撒哈拉大沙漠的故事 2

行深般若波罗密多时——北美五大湖美加印第安人的故事 3 照见五蕴皆空

度一切苦厄——大洋洲巴布亚新几内亚食人族的故事 4 舍利子 色不异空 空不异色

色即是空 空即是色 受想行识亦复如是——中东伊拉克贝都因人的故事 第二节 动念篇 1

放下人情起伏的无常——我和我的影子 2 放下爱情离合的无缘——再见我无所不在的爱

3 放下亲情聚散的无奈——悲欢小夜曲：母亲与舒伯特第二章

修持：《心经》与儒学论语的启示——画中有话：《鱼龙图》第一节 起心篇 1 舍利子

是诸法空相 不生不灭——外蒙古大戈壁上星星的故事 2

不垢不净——东南非莫桑比克难民营的故事 3

不增不减——西欧大不列颠英格兰小野花的故事 4 是故空中

无色无受想行识——北极格陵兰爱斯基摩人的故事 5 无眼耳鼻舌身意 无色声香味触法

无眼界乃至无意识界——南美亚马逊河流域的故事 第二节 动念篇 1

修持心底最温柔的角落——陪老爸走一段 2 修持心头最遗憾的角落——苏州寻坟 3

修持心灵最陌生的角落——晨曦丹阳第三章

辩证：《心经》与印度史诗的启示——画中有话：《剑龙图》第一节 起心篇 1

无无明亦无无明尽——澳洲大堡礁海底的故事 2

乃至无老死亦无老死尽——台湾兰屿达悟族飞鱼祭的故事 3

无苦集灭道——俄罗斯与西伯利亚的故事 4

无智亦无得——中国万里长城边关小村的故事 第二节 动念篇 1

辩证火与冰的真爱探索——终生隔海相思的母女 2

辩证生与死的真情探索——斯里兰卡灵蛇救亡录 3

辩证苦与乐的真理探索——北极冰河与长江三峡的对话第四章

归零：《心经》与哲思灵修的启示——画中有话：《群舞图》第一节 起心篇 1

以无所得故 菩提萨埵 依般若波罗密多故 心无罣碍——东南亚婆罗洲沙巴大海龟的故事

2 无罣碍故 无有恐怖 远离颠倒梦想——欧洲法国巴黎机场的故事 3

究竟涅槃——中美洲墨西哥街童的故事 4 三世诸佛依般若波罗密多故
得阿耨多罗三藐三菩提——印度拉加斯坦傀儡戏的故事 5 故知般若波罗密多 是大神咒
是大明咒 是无上咒 是无等苾刍咒 能除一切苦 真实不虚——南韩首尔采访新闻的故事
第二节 动念篇 1 归零留白失落的美感——重回埃及努比亚 2
归零留学孤独的美感——四季英伦的星夜异乡 3
归零留滞无奈的美感——心灵野台戏第五章
分享：《心经》与基督圣经的启示——画中有话：《蝶鲤图》 第一节 起心篇 1
故说般若波罗密多咒 即说咒日——日本东京大都会的故事 2 揭谛 揭谛 波罗揭谛
波罗僧揭谛
菩提萨婆诃——全世界心灵无限交会，寰宇般若地图浮现当下的故事歌咏心情——只有
你最懂我的梦 第二节 动念篇 1 分享诚信轨迹里的情谊——最爱醉爱 2
分享城市轨迹里的点滴——陪台北守岁 3
分享成长轨迹里的记忆——自行车与糖果盒后记 拾起一朵温柔的木棉花
画中有话——《心经》：永恒的涅槃，高妙的般若 《般若心经》原典新译解析
(眭澔平撰述新解)《心经》全文精译暨细项解析
《心经》其他译本(南北朝姚秦·鸠摩罗什译)《般若心经》与《薄伽梵歌》对照导读
(眭澔平撰述新解)附录一 各方名家荐语附录二 CD目录鸣谢
· · · · · · ([收起](#))

[寻找世界心灵地图_下载链接1](#)

标签

眭澔平

台湾

旅行

灵性

心理学

游记

文化

宗教

评论

写的很好 装帧太烂！！！！

世界卑微角落的高贵灵魂

四颗星给的是作者 眭澔平，而不是这本书。书中借着心经，一步步演绎下去将他自己的旅行历程，顺带还穿插着心经和印度教、道教教义对比，感觉得出作者的功底深厚。在书中呈现的这露出水面的冰山一角，你知道下面一定有一整座冰山。anyway，我非常非常地欣赏这个人。

依然满书自己的照片，自传多过释经

眭澔平真了不起

[寻找世界心灵地图_下载链接1](#)

书评

知道眭澔平终于在大陆出书的消息，我实在是兴奋得颤抖，立马点鼠标网购n本赠友人。因为是眭澔平，我才有这份对他无可取代的信心，还没看到书就绝对相信他文字的深度、震撼力、精彩。眭澔平是谁？他的身份杂多我实在难以复述。只是太佩服他如何把那么多角色演绎到最高峰...

在这个世界，有些人知识越多越有趣，而另外一些人知识越多越无聊。眭澔平，一大堆耀眼的光环：走遍一百七十多个国家，主持人、音乐人、作家、义工……，三毛的挚友、心灵修行者、大孝子等等等等。可是在这本书中，我除了看到事件的罗列与卖弄，我只看到枯燥而无聊的文字，...

[寻找世界心灵地图 下载链接1](#)