

なめらかカラダ セラピー



[なめらかカラダ セラピー 下载链接1](#)

著者:カツヤマコウイチ

出版者:河出書房新社

出版时间:2004

装帧:18.6 x 12.8 x 1.6 cm

isbn:9784309267210

内容（「BOOK」データベースより）

たった10分のエクササイズで、メリハリボディもぷるぷる肌も思いのまま。骨格のゆがみ、筋肉のねじれを矯正して、やせる・小顔・キレイ。

内容（「MARC」データベースより）

骨格のゆがみ、筋肉のねじれを矯正して、やせる・小顔・キレイ！

たった10分のエクササイズで、メリハリボディもぷるぷる肌も思いのまま。自分でできる美容クラニオパシー・エクササイズをイラスト付きで紹介する。

作者介绍:

カツヤマ コウイチ

1954年北海道生まれ。理学博士。「勝山浩尉智の美容矯正専門カレッジ」理事長。整骨医学臨床学会専任講師。頭蓋骨治療(クラニオパシー)の理論を応用した独自の美容法「美容クラニオパシー」を提唱し、テレビ・雑誌などでもたびたび紹介されている(本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)

目录:

[なめらかカラダ セラピー 下载链接1](#)

标签

评论

[なめらかカラダ セラピー 下载链接1](#)

书评

[なめらかカラダ セラピー 下载链接1](#)