

35歳でモデルデビューした私の骨盤美容



[35歳でモデルデビューした私の骨盤美容 下载链接1](#)

著者:由里子

出版者:青春出版社

出版时间:2007/05

装帧:18.6 x 13.2 x 1.8 cm

isbn:9784413036429

人気沸騰のボディメイク教室のメソッドを一挙公開!寝る前5分+5分のエクササイズで、たちまち5cmのサイズダウンが実現する。必要なのはタオルだけ。16年間の会社員生活を経てデビューした人気モデルが実践している「らくちん美人」プログラム。

作者介绍:

由里子

1967年東京都生まれ。(株)オスカープロモーション所属モデル。(株)NTTデータに在勤中、35歳で『Domani』の読者モデルとなり、37歳で同社を退職、モデルとして独

立を果たす。現在はモデル業を続ける一方で、会社を経営し、南青山にて骨盤美容「セルフボディメイク」の教室を開講するほか、執筆活動や講演などでも幅広く活躍中 (本データはこの書籍が刊行された当時に掲載されていたものです)

目録:

[35歳でモデルデビューした私の骨盤美容_ダウンロード1](#)

标签

评论

[35歳でモデルデビューした私の骨盤美容_ダウンロード1](#)

书评

[35歳でモデルデビューした私の骨盤美容_ダウンロード1](#)