

毎日が豆腐主義



[毎日が豆腐主義 下载链接1](#)

著者:大久保 恵子

出版者:高橋書店

出版时间:2001

装帧:26 x 19 x 1 cm

isbn:9784471400057

ヘルシーで生活習慣病の予防にもなる豆腐のあらゆる料理法を紹介。冷奴、温奴からサラダ・デザート、豆腐一丁使いきりメニュー、簡単らくらく保存漬け、手作り豆腐の作り方までを掲載。

作者介绍:

〈大久保恵子〉東京都出身。フランス、イタリアでの研修、スペインへの料理留学を経て、料理研究家に。新聞、雑誌、ＴＶ等で活躍。著書に「食いしんぼの健康ごはん」他多数。

目录:

[毎日が豆腐主義_ダウンロード1](#)

标签

评论

[毎日が豆腐主義_ダウンロード1](#)

书评

[毎日が豆腐主義_ダウンロード1](#)