

# 婴幼儿科学喂养



[婴幼儿科学喂养\\_下载链接1](#)

著者:张秀丽

出版者:中国人口

出版时间:2011-1

装帧:

isbn:9787802029880

《婴幼儿科学喂养》包括了：宝宝出生之后、新生儿的发育特点、生长发育、新生儿大

便、新生儿一日尿量、新生儿的正常体温、新生儿的睡眠、新生儿的视觉、新生儿的听觉、新生儿的触觉、新生儿的味觉和嗅觉、新生儿的运动能力、新生儿与大人的交往等内容。

作者介绍:

目录: PART 1 宝宝出生之后 新生儿的发育特点 生长发育 新生儿大便 新生儿一日尿量 新生儿的正常体温 新生儿的睡眠 新生儿的视觉 新生儿的听觉 新生儿的触觉 新生儿的味觉和嗅觉 新生儿的运动能力 新生儿与大人的交往 喂养指导 母乳喂养的趋势 什么是母乳喂养 纯母乳喂养能满足婴儿需要吗 母乳喂养的好处 为什么一定要让宝宝吃上妈妈的初乳 怎样才能成功给宝宝喂母乳 怎样判断宝宝是否吃饱了 母乳喂养应注意什么 哪些母亲不宜哺乳 影响母乳分泌的因素 母乳不足的表现 母乳不足时的哺喂方法 妈妈上班该如何给宝宝喂母乳 怎样让母乳源源不绝 妈妈感冒了还能给宝宝喂母乳吗 妈妈乳腺炎该怎么喂宝宝 如何对宝宝进行人工喂养 宝宝不吸奶瓶怎么办 人工喂养要注意的问题 配方奶如何>中调 配方奶中是否缺少维生素 宝宝吃奶了还需要喝水吗 早产儿的喂养 宝宝对母乳过敏怎么办 纯母乳喂养的宝宝经常拉稀是病吗 如何进行混合喂养 为什么宝宝需要补充鱼肝油 新生儿保健与护理 新生宝宝需要准备哪些用品 如何给宝宝挑选尿布、纸尿裤 给宝宝穿纸尿裤要注意什么 如何给宝宝换尿布 尿布清洗有什么讲究 怎样观察宝宝的便便 怎样清洁宝宝的眼、嘴、鼻、耳 怎样给宝宝洗澡 新生儿睡觉不要捆 注意护理好新生儿脐带 怎样布置宝宝的房间 宝宝房间具体装饰PART 2 宝宝2个月 2个月宝宝的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 感觉发育 睡眠 心理发育 喂养指导 2个月宝宝的喂养特点 宝宝为什么总口十奶 宝宝吐奶该怎么办 宝宝吃奶后怎样让他打嗝 孩子生奶癣怎么办 怎样给宝宝选配方奶 怎样给宝宝补充维生素D和钙 如何给宝宝补钙 怎样给孩子补充维生素C 为什么婴儿时期不宜喂豆奶 2个月宝宝的保健与护理 胎记不是病 要注意观察孩子凶门 不能用茶水喂药 早期预防克汀病 新衣服为什么要洗洗才能给宝宝穿 宝宝内衣怎么选 宝宝衣物常见的清洁困扰有哪些 如何选购婴儿护肤品 如何呵护宝宝娇嫩的肌肤 婴儿发育的重要指标 为婴儿选择合适的枕头 不要用电风扇直吹婴儿 不要给孩子戴手套 宝宝睡不好都有什么原因 让宝宝睡好有什么诀窍PART 3 宝宝3个月 3个月宝宝的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 感觉发育 睡眠 心理发育 喂养指导 3个月宝宝的喂养特点 宝宝不爱喝水怎么办 晚上宝宝不肯睡觉怎么办 宝宝开灯睡觉好吗 怎么纠正宝宝口吃PART 17 宝宝28~30个月 28~30个月宝宝的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动发育 语言、适应性行为发育 心理发育 睡眠 喂养指导 28~30个月幼儿的喂养特点 幼儿出现厌食怎么办 重视宝宝的早餐 宝宝缺锌怎么补 早上怎样叫醒宝宝呢 幼儿食品制作 芹菜拌海米 黄瓜拌木耳 核桃仁拌芹菜 豆腐烧香菇 海米油菜菇 28~30个月宝宝的保健与护理 爸爸妈妈外出, 宝宝哭不停怎么办 如何缓和和引导宝宝的攻击行为 如何训练宝宝自己穿脱衣服PART 18 宝宝31~33个月 31~33个月宝宝的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动发育 语言、适应性行为发育 心理发育 睡眠 喂养指导 31~33个月幼儿的喂养特点 幼儿的进食心理 宝宝需要检查营养不良吗 宝宝出现腹泻要注意什么 如何预防宝宝蛔虫症 幼儿食品制作 八宝西红柿 炒莴笋香菇 栗子烧冬菇 芝麻油菜 鸡油豌豆 31~33个月宝宝的保健与护理 预防红眼病和针眼 宝宝头发稀黄是不是病呢 宝宝长不高是什么原因PART 19 宝宝34~36个月 34~36个月宝宝的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动的发育 语言、适应性行为发育 心理发育 睡眠 喂养指导 3岁左右幼儿的喂养特点 宝宝经常便秘怎么办 如何控制宝宝的零食 幼儿食品制作 番茄荷蛋 烧鲜蘑 双菇炒木耳 蘑菇盒 青菜心炒腐竹 34~36个月宝宝的保健与护理 检查视力 宝宝什么时候入托比较好 怎么给宝宝作入托准备 宝宝不想去幼儿园怎么办 要给宝宝喂多少水 怎样给宝宝称体重 宝宝吃完母乳以后还不够怎么办 孩子小便变色与吃了某些食物有关吗 如何为宝宝购选奶粉 婴儿食品制作 橘子汁 青菜水 番茄汁 西瓜汁 胡萝卜汤 3个月宝宝的保健与护理 3个月宝宝的健身操 如何给宝宝穿脱衣服 你知道怎样抱宝宝吗

如何给宝宝剪指甲 如何给宝宝理发 如何给宝宝用爽身粉 肥胖应早期预防PART 4  
宝宝4个月 4个月宝宝的发育特点 身体发育 动作发育 牙齿萌发 语言发育 感觉发育 睡眠  
心理发育 喂养指导 如何添加蛋黄 添加辅食的原则 宝宝不爱吃辅食怎么办  
辅食添加的注意事项 给宝宝添加辅食有什么疑惑 怎样给宝宝吃蜂蜜  
孩子发热不爱吃奶怎么办 宝宝出现贫血是什么原因 怎样给孩子补铁  
益生菌真的有那么好处吗 如何给宝宝做泥状辅食 爱水果亦不能偏废蔬菜  
怎样去掉水果蔬菜上的农药 6类适合婴儿的健康食品  
吃辅食时，宝宝用牙床咀嚼会妨碍长牙吗 健脑食物有哪些  
让4~6个月的宝宝尝试各种食物的味道 添加辅助食品的种类 关于婴儿米粉  
婴儿食品制作 土豆苹果糊 炒面糊 香蕉奶糊 猕猴桃果泥 胡萝卜糊  
4个月宝宝的保健与护理 4个月宝宝的健身操 如何挑选婴儿枕 宝宝流口水是怎么回事  
婴儿便秘的护理方法 带宝宝外出都需要作什么准备 你知道哭声是宝宝的特殊语言吗  
家里有个“夜哭郎”怎么办 如何让宝宝不夜哭PART 5 宝宝5个月 5个月宝宝的发育特点  
身体发育 动作发育 感觉发育 睡眠 心理发育 喂养指导 开始添加肉泥、鱼泥、肝泥  
按食谱半断奶 只吃钙片不能预防佝偻病 母乳喂养的婴儿需补什么  
5个月添加辅食注意什么 婴儿不吃辅食该怎么办 怎样预防缺铁性贫血  
6个月以内宝宝的辅食不要加盐 婴儿期宝宝夏季喂养 婴儿食品制作 蛋黄粥 核桃汁  
牛奶藕粉 藕汁蜜糖露 奶蜜粥 5个月宝宝的保健与护理 5个月宝宝的健身操  
注意保护好孩子的乳牙 不要强行制止孩子哭 宝宝趴着睡觉可以吗  
5个月的宝宝怎么选玩具 怎样给宝宝理发PART 6 宝宝6个月 6个月宝宝的发育特点  
身体发育 动作发育 语言发育 感觉发育 睡眠 心理发育 喂养指导 宝宝厌奶怎么办  
给宝宝添加辅食应注意什么 不宜添加或只可少量添加的食物 什么是断奶  
如何给宝宝断奶 关于上桌吃饭 婴儿每天需要多少营养素 如何选择磨牙口胶和磨牙棒  
婴儿要忌冷食 婴儿食品制作 羊肝胡萝卜粥 红枣山药粥 桂花甜藕粥 萝卜粳米粥 虾茸粥  
6个月宝宝的保健与护理 6个月宝宝的健身操 不必担心婴儿的口水多 注意预防佝偻病  
如何训练宝宝的咀嚼能力 给宝宝买辆小推车PART 7 宝宝7个月 7个月宝宝的发育特点  
身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 喂养指导 7~9个月的婴儿母乳喂养原则  
断奶后期可以增添哪些食品 长牙期宝宝喂养需注意什么 给宝宝喝酸奶有好处吗  
婴儿为什么要少吃味精 缺铁性贫血小儿的喂养 关于婴儿腹泻 维生素D中毒  
宝宝是不是缺钙了 婴儿吃水果要适量 婴儿食品制作 山楂水 番茄豆腐汤 金银汤 鱼丸汤  
蔬菜汤 7个月宝宝的保健与护理 7个月宝宝的健身操 不要给孩子盖厚被  
不要给孩子穿得太暖 孩子爱出汗的原因 怎样保持宝宝口腔卫生  
给宝宝一把属于他自己的勺子 不要制止宝宝咬玩具的行为PART 8 宝宝8个月  
8个月宝宝的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 喂养指导  
宝宝长得很胖，是不是给他换脱脂牛奶 宝宝爱吃罐头，可以经常喂食吗  
8个月的婴儿可以吃些点心吗 可以把食物嚼碎了喂宝宝吗 养成宝宝良好的吃饭习惯  
养成良好的饮食卫生习惯 宝宝为什么缺锌 瘦弱儿——是谁惹的祸  
小儿不适宜吃哪些食物 婴儿食品制作 蛋奶饼 杏仁饼干 果酱糕 苹果饼 草莓酥  
8个月宝宝的保健与护理 8个月宝宝的保健操 小儿发烧与体温的测量 保护宝宝的小屁股  
给宝宝清理鼻腔 怎样给宝宝掏耳屎PART 9 宝宝9个月 9个月宝宝的发育特点 身体发育  
牙齿 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 喂养指导 宝宝同桌吃饭注意事项  
可以给孩子吃些猪血 关于给孩子吃水果 宝宝不喜欢吃蔬菜怎么办 营养专家特别忠告  
宝宝的饮食原则 吃香蕉能不能为宝宝润肠 婴儿不宜饮茶 小儿摄食味精过多易缺锌  
碱性食物吃出聪明宝宝 喂养健壮宝宝八法 宝宝的多铁食谱 哪些食物易使宝宝过敏  
用安抚奶嘴安抚宝宝对吗 婴儿食品制作 莲子粳米粥 牛奶蛋花粥 生芦根粥 荷叶粥  
薏米粥 9个月宝宝的保健与护理 9个月宝宝的健身操 保护牙齿 打针是不是比吃药好  
宝宝疳积的防治 让宝宝自己坐便盆大小便 宝宝睡觉爱踢被子，有什么好办法吗PART  
10 宝宝10个月 10个月宝宝的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育  
喂养指导 宝宝最容易缺乏的营养素是什么呢 分清是纯酸奶还是乳酸饮料  
由菜泥改为碎菜 消化不良如何处理 怎么减少宝宝消化不良的发生呢 不要盲目进补  
婴儿食品制作 土豆酸奶沙拉 蔬菜酸奶沙拉 胡萝卜沙拉 瓜沙拉 卷心菜沙拉  
10个月宝宝的保健与护理 10个月宝宝的保健操 如何给孩子喂药 不要滥用抗生素  
能剧烈摇晃和高抛婴儿吗 亲吻宝宝好吗 婴儿怎样进行日光浴PART 11 宝宝11个月  
11个月宝宝的发育特点 身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 喂养指导

关于宝宝零食与加餐 防偏食应从婴幼儿期开始 宝宝吃饭不专心怎么办  
怎样防止宝宝出现肥胖症 婴儿食品制作 豆腐鸡蛋饼 猕猴桃蛋饼 虾豆腐 火腿鸡蛋饼  
蒸鱼饼 11个月宝宝的保健与护理 11个月宝宝的健身操 预防意外事故的发生  
孩子说话大舌头怎么办 给宝宝~辆学步车 不要让宝宝长时间在学步车逗留  
如何选购宝宝的学步鞋PART 12 宝宝12~14个月 12~14个月宝宝的发育特点 身体发育  
动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 喂养指导 分餐是科学的饮食方式  
1岁前的婴儿喝点什么好 关于断奶 宝宝挑食怎么办 给孩子吃点杂粮 增加优质蛋白  
喝啥有讲究 幼儿食品制作 鸡肉番茄羹 咖喱牛肉羹 蒸嫩丸子 牛奶牛肉羹 鸡肉羹  
宝宝断奶后的食谱特点 12~14个月宝宝的保健与护理 1岁宝宝的健身操  
学游泳是一项很好的锻炼项目 怎样给孩子选择衣帽 为什么有的孩子会口吃  
孩子心脏有杂音不一定是患了心脏病 注意饮食卫生  
宝宝1岁了，还不会走路，要紧吗PART 13 宝宝15~17个月 15~17个月宝宝的发育特点  
身体发育 动作发育 语言发育 睡眠 心理发育 喂养指导 15~17个月幼儿的喂养特点  
哪些食品含钙多 营养与智力发育 健脑食品简介 孩子要多吃水果  
不适于婴幼儿食用的食物 幼儿食品制作 番茄酱烧鲜蘑 樱桃鲜奶冻 龙眼沙拉  
双色水果冻 清凉水果冻 15~17个月宝宝的保健与护理 预防小儿肘部脱位 及早预防蛔虫  
少看电视 过早学走路好不好 宝宝流鼻血头不能向后仰PART 14 宝宝18~21个月  
18~21个月宝宝的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动的发育 语言、适应性行为发育  
睡眠 心理发育 语言发育 喂养指导 18~21个月宝宝的喂养特点 宝宝不爱喝牛奶怎么办  
宝宝吃多少蛋白质合适 孩子不要多吃冷饮 汤泡饭不好消化 幼儿食品制作 刺猬丸子  
清蒸西兰花 蔬菜小杂炒 花菜玉米 苹果豆腐 18~21个月宝宝的保健与护理  
挑食、偏食是坏习惯 要少给孩子吃零食 给宝宝穿开裆裤好不好  
怎样给孩子滴眼药水PART 15 宝宝22~24个月 22~24个月宝宝的发育特点 身体发育  
体格发育 感觉运动的发育 语言，适应性行为发育 睡眠 喂养指导  
22~24个月幼儿的喂养特点 怎样培养宝宝良好的进餐习惯 宝宝吃什么能增强免疫力  
夏季如何预防宝宝病从口入 宝宝吃得积食了怎么办 幼儿食品制作 炒萝卜缨 炖三菇  
菜花烧香菇 小兔吃萝卜 22~24个月宝宝的保健与护理 如何调整宝宝的睡眠规律  
如何改掉宝宝吃手指的习惯 怎么教宝宝使用筷子 宝宝的玩具越多越好吗PART 16  
宝宝25~27个月 25~27个月宝宝的发育特点 身体发育 体格发育 感觉运动的发育  
语言、适应性行为发育 心理发育 睡眠 喂养指导 25~27个月幼儿的喂养特点 饮食举例  
让宝宝自己喝水 宝宝排铅吃什么比较有效 宝宝爱吃巧克力好吗 幼儿食品制作  
拌芹菜腐竹 蜜汁山药墩 蜜枣扒山药 四层蛋 七彩杂锦沙锅  
25~27个月宝宝的保健与护理 宝宝什么时候开始学刷牙  
• • • • • (收起)

[婴幼儿科学喂养\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[婴幼儿科学喂养 下载链接1](#)

书评

-----  
[婴幼儿科学喂养 下载链接1](#)