

男人来自火星女人来自金星2



[男人来自火星女人来自金星2 下载链接1](#)

著者:约翰·格雷 博士

出版者:吉林文史出版社

出版时间:2008年

装帧:平装

isbn:9787878070229

《男人来自火星,女人来自金星2·恋爱篇》是格雷博士为单身或者恋爱中的情侣量身定做的,书中提供了101中找到完美伴侣的方法,如果你正在苦苦寻觅属于自己的另一半,书中所有的理论和恋爱技巧绝对能对你有所帮助——只因孤单寂寞,就降低择偶标准的话,我们就不会吸引到最适合自己的人。爱情好比播下一粒种子,如果你每天都挖开它看看发芽没有,那么反而会让它死去。亲密的肉体关系并不代表一切,有时候,发生性关系可能仅仅是一时激情的结果,什么也代表不了,感情必须经历时间的考验才能与日俱增。求婚是一个女人一生中最值得珍藏的记忆。

点击链接进入英文版:

Men are from Mars, Women are from Venus: How to Get What You Want in Your Relationships

作者介绍:

约翰·格雷,伦敦政治经济学院欧洲思想史名誉教授,已著有十多本专著,包括《异端》以及畅销书《稻草狗》等。

目录: 第1章 火星人和金星人在恋爱

女人的困惑

男人的困惑

别在不知不觉中,破坏彼此的感情

恋爱五步曲

约会可以变得很简单

为寻找真爱做好准备

第2章 寻找属于你的另一半

好的结束意味着好的开始

不要重蹈覆辙

不要试图去强行改变

如何知道谁是你的意中人

寻找灵魂的伴侣

仅有身体上的吸引是不够的

触及灵魂的永恒爱情

对你的另一半敞开心扉

比尔和苏珊的故事

恋爱,你准备好了吗

灵魂的伴侣并不完美

别犹豫不决

不专一的男人

每一次恋爱都是一次机会

总恋爱不结婚

慢一点,再慢一点

第3章 恋爱第一阶段:吸引

如何表现最积极的自我

向她要电话号码

女人对男人的误解

恋爱中的女人不断付出时

开车门的心理学

女人无需总是一味地付出

容易坠入情网的女人

第4章 恋爱第二阶段:不确定

篱笆外面的草看起来更青翠

为什么男人开始犹豫不决
当女人不确定时
女人的问题
如何避免过分追求
当他不与你联络时，你该怎么做
回报的压力
莎龙的例子
需要与义务
渴望是无罪的
身体亲密接触的四种程度
如何说“不”
等待投入的想法不可取
第5章 恋爱第三阶段:排他性
当男人的追求成为过去式
感情如同投资
男人是如何转变的
女人最大的挑战
坦诚地向男人寻求帮助
为什么男人会拒绝女人的要求
发现女人的优势
女人的转变
成功的秘诀
不要把你们的约会想当然化
认识到恋爱第三阶段的目的
第6章 恋爱第四阶段:亲密性
反应无法假装出来
爱的力量
第四阶段的策略
女人如同波浪
当情绪跌到谷底之时
女人所面临的最大挑战
在爱情中自由出入的强烈欲望
男人如同橡皮筋
亲密接触的四道门
为什么等待如此重要
转换角色
当男人变得感性时
寻找平衡点
步入恋爱的第五阶段
第7章 恋爱第五阶段:订婚
求婚的重要性
第五阶段的挑战
订婚的礼物
两种最为重要的技巧
练习的最佳时期
婚姻是面放大镜
为什么男人不肯道歉
在金星上，解释全无作用
向女人道歉的艺术
如何原谅男人
技巧让你们不离不弃
为什么要结婚
真实而持久的爱
灵魂最真切的表达

爱情的种子

第8章 顺利通过恋爱的五个阶段

为何女人总是过快地陷入情网

当男人投入得过快时

真的是男人不坏，女人不爱吗？

生活于期待之中

第9章 当男人止步不前

适当控制爱情的速度

何时必须坚持原路返回

当女人拒绝男人的求婚时

理智地返回到前一阶段

为什么男人的感情转变了

第10章 欲望男人，热情女人

男人的欲望

女人的热情

为什么最迷人的女人就最烦恼

使女人变得特别

使男人变得特别

当女人情窦大开时

当女人打开心门时

男人的第一个层面：身体的吸引

男人的第二个层面：情感的吸引

男人的第三个层面：精神的吸引

男人的第四个层面：灵魂的吸引

女人的第一个层面：精神的吸引

女人的第二个层面：情感的吸引

女人的第三个层面：身体的吸引

女人的第四个层面：灵魂的吸引

确立择偶标准的益处

成功的故事

每一段感情都是上天的恩赐

意识到潜在的感情

第11章 男人和女人的欲望之源

积极的兴趣和接受的兴趣

点燃浪漫之火

一次按摩中的给予与接受

女人接受兴趣的价值

欲望与动力的张力

态度的力量

女人把自己想要的东西给了男人

第12章 男人追求，女人引诱

女人引诱的十二种方式

男人展开攻势

最简单的，就是最有效的

为什么男人变得结结巴巴

第13章 感谢男人，崇拜女人

赞美的方式

女人最爱直接的赞美

俘获女人芳心的赞美

令男人雀跃不已的赞美

令女人心花怒放的赞美

顺带提一个小问题

第14章 男人展示，女人欣赏

火星上的生活

约会就像面试
金星上的生活
女人能做什么
打断的技巧的第一步
优雅打断的技巧
男人不喜欢女人不断提问
第15章 为什么他不回电话
为什么女人期盼电话
男人打电话的时机
当男人不打电话时
当男人太迫切时
男人打电话的三个万能理由
几种礼貌的回电方法
快刀斩乱麻的好处
第16章 主动给他打电话？
女人的选择
初次约会后给男人打电话的七个原则
如何邀请男人出去
第17章 微笑的女人最有魅力
当女人来自火星时
坚强而果敢的女人
第一种特质：自信
第二种特质：善于接纳
第三种特质：积极响应
有选择地做出响应
第18章 女人爱胸有成竹的男人
第一种特质：自信
第二种特质：目标明确
第三种特质：责任感
约会可以其乐无穷
第19章 为什么你还单身？
你需要一个男人吗？
为什么女人需要男人
女人需要什么
恋爱的模式
为什么男人要给予
男人需要什么
乐于付出的女人
太有责任感的女人
做到需要但不过分渴求
给男人传递正确的信息
第20章 到哪儿去发现你的灵魂之侣
天助自助者
产生情感反应的首要因素：不同的兴趣爱好
触电的感觉
尝试做新的事情
情感反应的第二要素：互补的需求
情感反应的第三要素：成熟
情感反应的第四要素：共鸣
一起寻找快乐
第21章 101个遇到灵魂伴侣的方法
第22章 幸福终点站
寻找真爱的三种人
差异并非障碍

愤怒产生极端化
调和差异性
到了正确的地方，却爱错了人
不健康的情感反应
犯错误是常有的事
• • • • • ([收起](#))

[男人来自火星女人来自金星2_下载链接1_](#)

标签

两性

心理学

男人来自火星女人来自金星

爱情

心理

情感

男人女人

生活

评论

在读白金版，读到后半部分，痛苦在加剧，我在用女人的方式解剖过往，重新认识自己的盲区死角。学着做一个更成熟优雅的女人，这个过程要忍受疼痛作为代价。要同时学习放下。推荐每个关注自我成长的人，好好阅读。两性的关系与私利与家庭构建，与公利与合作。

下課後，三個人一起喝咖啡，亂哈拉的空當看完一本書(┐_┐|||)

第二遍。

男人爱甩脸色女人喜欢唠叨前戏不管怎么都很重要\ (ノ_ノ) ㄟ

两性有很多不同特点，了解这些区别对两性关系的顺利发展无疑起到积极作用~~

有些男女不同的根儿里的原因还挺有道理，就是处理的方式，西方和东方人文化差异的关系，可借鉴的不多。

嗯哼

应该教会男人倾听，而不是诱骗女人沉默

有点道理，但太啰嗦

一般般！

扫了两眼，感觉没啥意思。可能会有帮助，但是还是要实践的。。。

可能是本好书，但是进不了我的脑子。

一般

男女心理分析的教科书，能让你们了解彼此更多，争吵更少。不是不爱对方，而是苦于不会表达，确实是一种可悲。爱情之间有爱还不够，还要有理解。你不能用自己的思维去揣测对方，而这本书正是告诉我们对方思维方式的书！

后面的不好看

其他人来自火星 我 来自金星。

整本书都是性 而且反反复复表达一个意思 太吃不消了

男人和女人,有时候觉得确实还蛮有差别的...

怎么就是这本了啊。。。男人女人思维各不相同

论述男女行为差异的通俗课本，适合有沟通障碍的异性双方阅读

[男人来自火星女人来自金星2_下载链接1_](#)

书评

看了该系列的第三辑，就是写给未结婚的。

看清、并且理通很多问题。不管你是否在经历一段感情，都力荐此书。

大概写给已婚人士看的吧~ 反正看了几段，始终没有看明白 没有了解其真谛呀~~
不懂不懂~~~ 谁想要呼我，低价转让

有价值，但不大。
还得靠自己摸索和处理，根据自己的实际情况和对方的实际情况加以总结、整理和提高。
这本书的参考作用就和我上面这段话差不多。ft，要多长的评论才够给力啊？

真的是很棒的一本书，看了2遍了，受益匪浅~~
男人和女人都要认识到彼此的差异，互相尊重和理解，当你认识到这一点，世界真的很美好~~

我第一次看这本书的时候，是在科技馆的阅读室。看的我爱不释手，非常喜欢。我觉得
适合任何人群来拜读此书，受益匪浅。

[男人来自火星女人来自金星2_下载链接1](#)