

补肾益寿药茶



[补肾益寿药茶_下载链接1](#)

著者:葛闻华

出版者:青岛出版社

出版时间:2007年

装帧:平装

isbn:9787875436424

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病于未然，又可祛病起沉疴；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。药茶一直受到人们欢迎的原因在于其

给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。本书首次将经典药茶方以精美图片的形式阐释出来，具有极大的阅读和收藏价值。所有药材性效、成分、功能均已和国家药典核对。本书融中华传统养生与视觉图文相结合，汇集各种对补肾益寿有效的药茶疗法，具有很强的阅读性和自我防治的可操作性。具体介绍了茶叶种类、茶的保健医疗功能、药茶与保健、茶具的选用、补肾益寿药茶的配方与制作方法等内容。

作者介绍:

目录:

[补肾益寿药茶_下载链接1](#)

标签

评论

[补肾益寿药茶_下载链接1](#)

书评

[补肾益寿药茶_下载链接1](#)