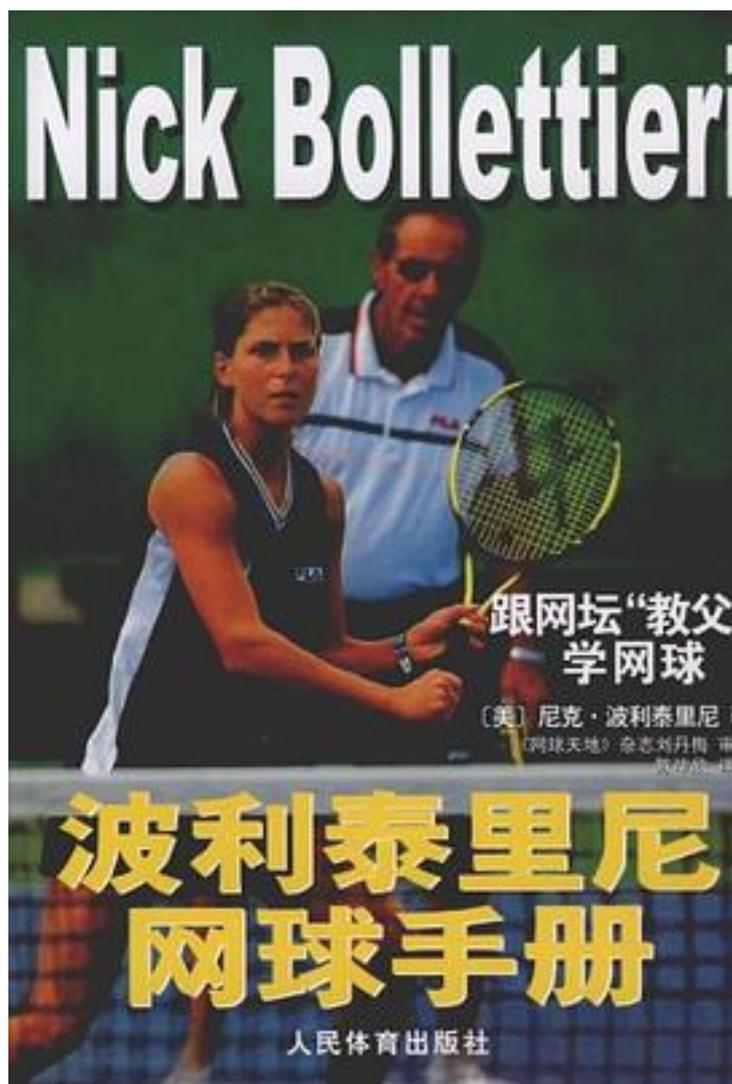


# 波利泰里尼网球手册



[波利泰里尼网球手册\\_下载链接1](#)

著者:[美] 尼克·波利泰里尼

出版者:人民体育出版社

出版时间:2008-7

装帧:

isbn:9787500933168

《波利泰里尼网球手册》简明易懂。阅读《波利泰里尼网球手册》，你能从当今网坛最负盛名的教练员身上学会网球技术以及教授网球的方法。波利泰里尼的经验和智慧无人出其右。《波利泰里尼网球手册》引领你与真正的大师级教练员一同训练，这些技艺和方法将为锻造世界级球员助一臂之力。

作者介绍:

目录:

[波利泰里尼网球手册\\_下载链接1](#)

## 标签

网球

教学

运动

锻炼

训练

读书

手册

## 评论

这书很高端……入门还是从找教练开始吧

-----  
波利泰尼还是爱教网球的，虽然也爱名

-----  
3.5。老了点，但有些内容还是挺实用

-----  
上世纪70年代的教学思路比我们当下高，基础知识之一

-----  
太牛逼的书。值得反复阅读学习。

-----  
刚买回来第一次翻阅这本书的时候，自己错误地评价为“尼克网球学校广告手册”边束之高阁。当第二次应需要查询一些技术指标认真深入地阅读的时候会发现这本书的好处：隐藏在介绍博泰里尼网球学校的赞誉文字下面蕴含着丰富的信息量，从基本的技术指标、打球技巧到心理素质、场上战术方面等无所不包，确实是本好书！但是这本书对于网球初学者来说的确有点太理论化了，如果是初学者还是挑选一些图片为主的教程为好，当技术达到一定程度打算进一步提高自己的时候这本“宝典”蕴含的威力不可低估。

-----  
[波利泰里尼网球手册\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[波利泰里尼网球手册\\_下载链接1](#)