

# 大学生心理健康指导



[大学生心理健康指导 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-5

装帧:

isbn:9787810939577

《大学生心理健康指导》共11章，每章都有一个鲜明的心理话题，在清楚阐述其基本概念和原理的基础上，结合大学生常见的心理问题，明确解决心理问题的策略。注重理论联系实际，让学生不仅知其然，而且知其所以然。学生在学习后可根据个人情况进行心理自我调节，促其心理健康水平的提升。

作者介绍:

目录:

[大学生心理健康指导 下载链接1](#)

标签

评论

---

[大学生心理健康指导 下载链接1](#)

书评

---

[大学生心理健康指导 下载链接1](#)