

美白养颜特效食谱



[美白养颜特效食谱_下载链接1](#)

著者:康鉴文化编辑部 编

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787506457125

《美白养颜特效食谱》的主要内容包括：167道美白养颜食谱：167道健康美丽食谱，

教您运用天然食材，吃出水嫩美肌，享受幸福美味。正确的肌肤保养观念：不同肤质如何保养？如何根据季节改善肤质？美白淡斑、除皱抗老、紧致毛孔等，各种肌肤常见问题，为您一一解答。15类美白食材排行榜：15类天然食材，深入分析食疗效果、营养成分、美白养颜功效，并提供制作秘诀，教您吃对食物，美丽加分。

作者介绍:

目录:

[美白养颜特效食谱_下载链接1](#)

标签

食谱

美食

生活

评论

[美白养颜特效食谱_下载链接1](#)

书评

[美白养颜特效食谱_下载链接1](#)