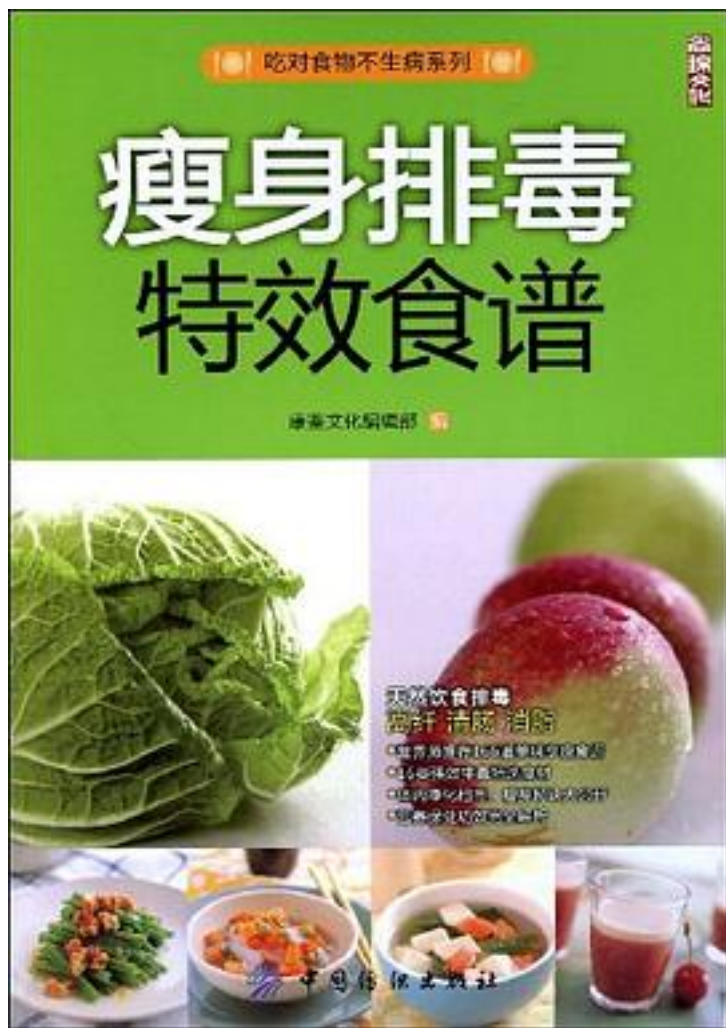


瘦身排毒特效食谱



[瘦身排毒特效食谱 下载链接1](#)

著者:康鉴文化编辑部 编

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787506457156

《瘦身排毒特效食谱》特色：166道排毒瘦身食谱。166道轻食美味食谱，教您运用天

然食材，吃对食物，净化肠道，快速排毒，吃出健康、匀称身体。有效排毒瘦身的饮食秘诀。正确饮食习惯能促进体内环保，健康食疗调整体质，有效排出体内毒素，促进新陈代谢，同时达到瘦身不复胖的目标。16种强效排毒食材排行榜,16大类天然食材，完整分析食疗效果、营养成分、排毒瘦身功效，营养师贴心叮咛，教你吃对食物，健康满分。

作者介绍:

目录:

[瘦身排毒特效食谱_下载链接1](#)

标签

菜谱

美食

吃货

评论

[瘦身排毒特效食谱_下载链接1](#)

书评

[瘦身排毒特效食谱_下载链接1](#)