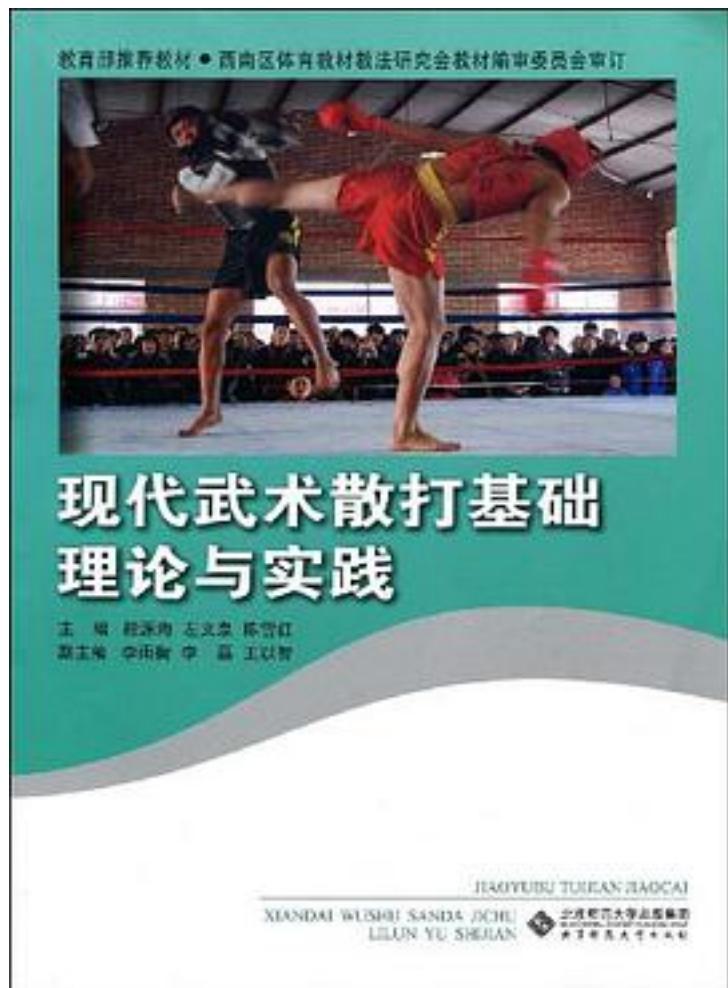


现代武术散打基础理论与实践



[现代武术散打基础理论与实践 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787303099184

《现代武术散打基础理论与实践》是体育院校武术普修课学生用书，是由西南（云、贵、川、渝）高校体育教材教法研究会（武术）教材小组根据西南四省市体育院校本科教

学计划、培养目标和武术课程教学大纲规定的具体教学任务、教学时数、教学内容及考核要求分工负责撰写和串编完成的。本教材在根据云、贵、川、渝的实际情况因地制宜、因材施教的基础上，总结了四省市学生掌握武术散打的技术技能、武术散打知识、专业能力以及各体育院校武术散打课程教学实践经验，重点吸收了国内武术散打运动发展中的先进理论与实践内容。本教材着眼于新世纪培养体育专门人才的实际需要，坚持继承与创新、改革与发展；坚持实事求是，从本科武术散打教学实际出发；突出教学性、针对性、实用性、实践性、科学性、先进性、时代性，力求从教材体系和专业发展、教学内容、教学手段与方法掌握上进行改进、提炼、拓展，以使教学对象能适应未来社会的需要。

作者介绍：

目录：

[现代武术散打基础理论与实践 下载链接1](#)

标签

评论

[现代武术散打基础理论与实践 下载链接1](#)

书评

[现代武术散打基础理论与实践 下载链接1](#)