

大学体育与健康



[大学体育与健康_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787802432826

《大学体育与健康》分两篇，共18章，涵盖了高等院校体育课及课外延伸所需内容a在前4章中，分别介绍了体育与健康，体育锻炼与保健，大学体育健康标准测定和体育欣赏等方面的一些基本知识。从第5章到第18章，分别介绍了田径运动、篮球运动、足球运动、排球运动、乒乓球运动、羽毛球运动、网球运动、游泳运动、体操运动、体育舞蹈、健美运动和健美操、武术运动、滑冰与轮滑，以及各种娱乐健身运动等内容。

《大学体育与健康》视角新颖，信息量大，内容翔实，是集理论性、实用性和科学性为一体的教材，可作为高等院校各专业学生的体育教材。

作者介绍:

目录:

[大学体育与健康_下载链接1_](#)

标签

评论

[大学体育与健康_下载链接1_](#)

书评

[大学体育与健康_下载链接1_](#)