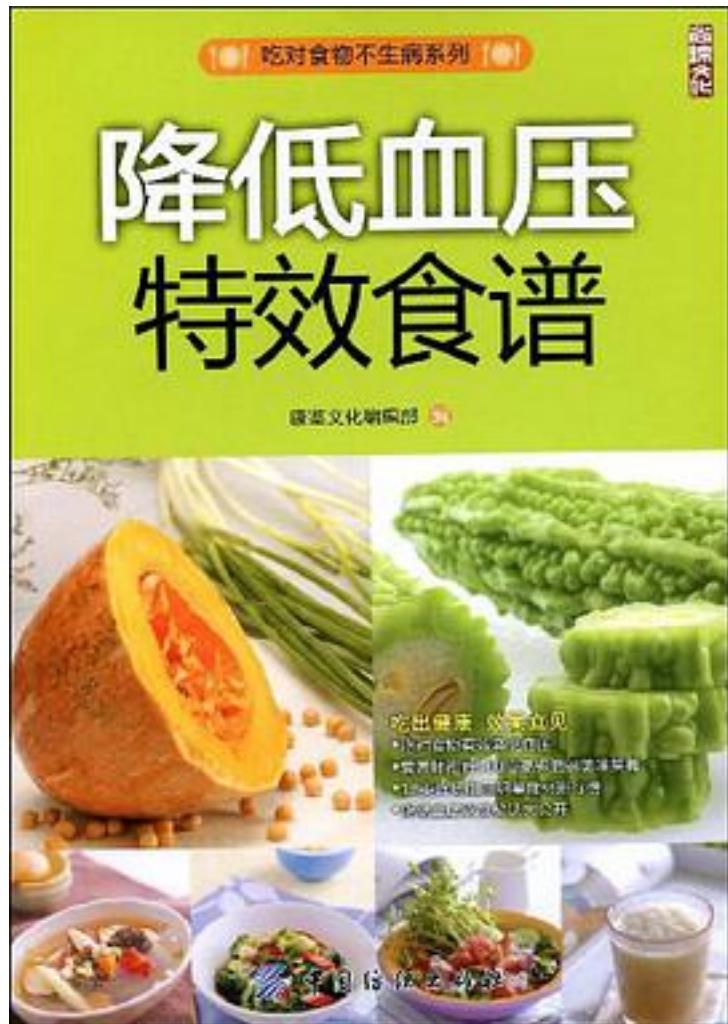


# 降低血脂特效食谱



[降低血脂特效食谱 下载链接1](#)

著者:康鉴文化编辑部 编

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787506457149

《降低血脂特效食谱》讲述了：137道降血脂食谱：营养师提供专业营养分析、降低血

脂功效，帮助您循序渐进调理身体，有效降低血脂，吃得更健康、更安心。有效降低血脂的饮食要诀：专家告诉您如何运用健康食材，吃对食物降低血脂。20类降低血脂明星食材：高脂血症患者须知的健康食材排行榜，对症食疗降血脂。

作者介绍：

目录：

[降低血脂特效食谱](#) [下载链接1](#)

标签

降血脂食谱

出不出不错

评论

[降低血脂特效食谱](#) [下载链接1](#)

书评

[降低血脂特效食谱](#) [下载链接1](#)