

常见病实用推拿治疗



常见病 实用推拿治疗

CHANGJIANBING 主编\王金贵
SHIYONG TUINA ZHILIAO



[常见病实用推拿治疗_下载链接1](#)

著者:王金贵 编

出版者:人民军医

出版时间:2009-6

装帧:

isbn:9787509127179

中医推拿疗法不仅对骨关节及软组织损伤具有独到之处，而且对一些其他常见病也有很

好的疗效。《常见病实用推拿治疗》作者结合临床实践，在第1版基础上，精选了适用推拿疗法治疗的骨关节及软组织损伤，内科、妇科、儿科疾病，神经损伤及老年病等百余种常见病的治则、取穴、手法等进行了较为详尽的阐述。该书内丰富、实用，图文并茂，适合临床中医师及广大推拿爱好者阅读参考。

作者介绍：

目录:	篝	1章 推拿基本手法动作要领	第一节 摆动类手法/1	一、一指禅推法/1	二、擦法/1																																																																																																																												
三、揉法(分掌揉法和指揉法)/3	第二节 摩擦类手法/5	一、摩法(分掌摩法和指摩法)/5	二、推法(分指推法、掌推法、肘推法)/6	二、擦法/7	四、搓法/8	五、抹法/8	第三节 振动类手法/9	抖法/9	第四节 挤压类手法/10	一、按法(分指按法和掌按法)/10	二、点法(分拇指点法和屈指点法)/10	三、捏法(分三指捏和五指捏法)/11	四、拿法(捏而提起谓之拿)/11	五、捻法/12	第五节 叩击类手法/12																																																																																																																		
一、拍法(用虚掌拍打体表)/12	二、击法(用拳背、掌根、掌侧小鱼际、指尖或用桑枝棒叩击体表)/13	三、弹法/14	第六节 运动关节类手法/15	一、摇法(使关节做被动的环转活动)/15	二、背法/18	三、扳法(用双手做相反方向或同一方向用力扳动肢体)/18	四、拔伸法/21	第2章 软组织损伤及骨关节疾患	第一节 头面颈项部疾患/22	一、颈椎病/22	二、落枕/26	三、项背肌筋膜炎/28	第二节 胸腹部疾病/31	一、胸椎小关节紊乱症/31	三、冈上肌肌腱炎/38	第二节 肩峰下滑囊炎/40	一、肩关节周围炎/42	二、肱二头肌长头腱鞘炎/35	三、肱骨外上髁炎/50	三、肱骨内上髁炎/53	四、尺骨鹰嘴滑囊炎/55	五、肩关节骨化性肌炎/57	六、肘部疾患/48	一、肘关节扭伤/48	二、肱骨外上髁炎/50	三、肱骨内上髁炎/53	四、尺骨鹰嘴滑囊炎/55	五、肘关节骨化性肌炎/57	六、旋后肌综合征/60	七、肱桡关节滑囊炎/61	八、旋前圆肌综合征/63	第五节 腕及手部疾患/65	一、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎/65	二、指屈肌腱鞘炎/67	三、腱鞘囊肿/69	四、腕管综合征/71	五、尺桡远侧关节分离症/74	六、腕关节扭伤/76	七、指间关节扭挫伤/78	八、桡侧腕伸肌腱周围炎/80	第六节 腰背及腿部疾患/82	一、背部软组织损伤/82	二、腰椎间盘突出症/84	三、急性腰扭伤/90	四、腰肌劳损/94	五、腰椎滑脱症/97	六、腰椎后关节紊乱症/101	七、腰椎椎管狭窄症/103	八、腰椎增生性关节炎/106	九、第3腰椎横突综合征/109	十、骶髂关节扭伤(附半脱位)/112	十一、髂腰韧带损伤/115	十二、坐骨结节滑囊炎/117	十三、腰棘上韧带损伤/119	十四、股内收肌综合征/122	十五、腓肠肌损伤/124	第七节 髋部疾患/126	一、梨状肌综合征/126	二、髋关节扭伤/129	三、弹响髋/131	四、髋关节滑囊炎/133	五、大粗隆滑囊炎/135	第八节 膝部疾患/137	一、膝关节胫侧副韧带损伤/137	二、膝关节创伤性滑膜炎/140	三、髌前滑囊炎/142	四、髌下脂肪垫损伤/145	五、膝关节增生性关节炎/147	第九节 踝及足部疾病/149	一、跟腱损伤/149	二、距小腿(踝)关节扭伤/152	三、踝管综合征/155	四、跟痛症/156	五、跗跖关节扭伤/158	六、趾间关节扭伤/160	七、跖痛症/162	八、碍滑囊炎/163	第十节 其他骨关节疾患/165	一、骨质疏松症/165	二、类风湿关节炎/170	第3章 内科疾患	第一节 胃肠道功能紊乱/175	第二节 肥胖症/179	第三节 高血压/182	第四节 血管性头痛/184	第五节 神经衰弱/188	第六节 卒中(中风)后遗症/192	第七节 失眠/195	第八节 面肌抽搐/197	第九节 更年期综合征/200	第十节 便秘/203	第十一节 焦虑症/205	第十二节 慢性疲劳综合征/207	第4章 神经损伤	第一节 腓总神经麻痹/211	第二节 桡神经麻痹/214	第三节 股外侧皮神经炎/216	第四节 肋间神经痛/218	第五节 外伤性截瘫/221	第六节 三叉神经痛/224	第七节 面神经麻痹/227	第5章 妇科疾患	第一节 痛经/232	第二节 经前期紧张征/236	第三节 慢性盆腔炎/238	第四节 功能失调性子宫出血/240	第6章 儿科疾患	第一节 厌食症/244	第二节 水肿/247	第三节 脘肌挛缩症/249	第四节 尿潴留/251	第五节 暑热症/254	第六节 夜啼/256	第七节 痔积/259	第八节 泄泻/261	第九节 惊风/263	第十节 发热/266	第十一节 呕吐/268	第十二节 便秘/270	第十三节 腹痛/272	第十四节 小儿肌性斜颈/275	第7章 老年性疾患	第一节 老年性眩晕/279	第二节 老年性干眼症/283	第三节 老年性耳聋/285	第四节 老年性耳鸣/287	第五节 震颤麻痹/289	第六节 老年性痴呆症/292	第七节

老年性泌尿系感染/294附录A 胎穴定位方法/297附录B 胎穴定位表/299附录C

小儿推拿常用手法及穴位/326

· · · · · (收起)

[常见病实用推拿治疗](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[常见病实用推拿治疗](#) [下载链接1](#)

书评

[常见病实用推拿治疗](#) [下载链接1](#)