

《下一站 轉機——從困局變出如意人生的七種力量》



[《下一站 轉機——從困局變出如意人生的七種力量》](#) [\[下载链接1\]](#)

著者:坎娣絲. 卡本特 (Candice Carpenter)

出版者:天窗出版社

出版时间:08年12月

装帧:

isbn:9789881777683

For change。逆境，令人轉變。掌握轉變力量，卻可變出契機，變出如意人生。

本書作者卡本特提出以七種力量：契機、誠實、聆聽、勇氣、微笑、創意與喜悅，成功掌握人生的轉捩點。書中啟發我們如何在困境中前進、聆聽內心聲音、美好地離職、進入人生新階段，娓娓道來面對變幻世界之道，調適自己的身心，以活出理想的個人、職場與家庭生活。

作者也透過自己及親友，包括跨國企業的行政總裁、高層管理人員及創業家等的個案，呈現掌握七種轉變力量的成功歷程。他們的故事可成為鑰匙，為你開啟生命的下一章。

本書賣點：

- 全書穿插多個名人的個案實例，讓讀者知道何時該調整步伐，邁向新的一頁；何時該放慢腳步，計劃重大改變。
- 輔以心靈金句，讓讀者從輕鬆深情的文字中，學會面對改變及逆境的智慧。
- 邀請多位曾經歷人生逆境的知名人士為本書作序，極具參考價值。

作者介紹：

坎娣絲. 卡本特 (Candice Carpenter)

卡本特曾在美國運通、QVC、時代華納等公司擔任要職，時代華納的一系列報導也為她贏得艾美獎 (The Matrix Award)。一九九五年起，她擔任iVillage的行政總裁長達五年，更連任六年董事會主席。

作者早年在金融機構與傳媒界為事業拼搏，到成為身價逾數億美元的網站創辦人，當面臨網絡泡沫破滅時，亦被裁員大潮席捲。在這段懸空期，她調適過往營營役役的生涯，對生命作出反思，為自己描繪期待已久的心靈藍圖。

目录：

[《下一站 轉機——從困局變出如意人生的七種力量》](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[《下一站 轉機——從困局變出如意人生的七種力量》](#) [下载链接1](#)

书评

[《下一站 轉機——從困局變出如意人生的七種力量》](#) [下载链接1](#)