

高血压病患者长寿秘诀



[高血压病患者长寿秘诀 下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2009-7

装帧:

isbn:9787508257310

《高血压病患者长寿秘诀》从建立良好的生活方式，科学的饮食，持之以恒的适度运动，保持良好的心态，合理用药及预防方面，为高血压病患者提供了健康长寿的方法和技巧。其内容丰富，通俗易懂，特别适合高血压病患者阅读，也可供健康者参考。

作者介绍:

目录:

[高血压病患者长寿秘诀_下载链接1_](#)

标签

评论

[高血压病患者长寿秘诀_下载链接1_](#)

书评

[高血压病患者长寿秘诀_下载链接1_](#)